svømmesport

MEDDELELSER FRA DANSK SVØMME-FORBUND

DANSK SVØMME FORBUND

SVØMMESPORT ønsker sine læsere og annoncører glædelig jul og godt nytår. Iøvrigt overgår bladet til EDB-opkrævning, hvilket indebærer, at abonnenterne inden 1. februar modtager et giro-kort til indbetaling for 1979-numrene. Mere om dette og meget andet inde i bladet.

DECEMBER 1978

6

DSF navne og numre

DANSK SVØMME FORBUND

Forbundets kontor:
Idrættens Hus,
Brøndby Stadion 20,
2600 Glostrup,
tlf. (02) 45 55 55.
Kontortid:
Mandag-fredag 8.30-16.30
Giro-nr. 6 45 77 70

Forretningsudvalget (FU)

Forbundsformand (konst.):
Kai Holm
Håndværkervej 7, 8800 Viborg
tlf. (06) 62 11 11, kl. 10-16

Forbundskasserer:
Jimmy Käehne, Lundebakken 32,
5681 Bellinge, tlf. (09) 96 29 04

SUS's formand:
Grethe Ericksson
Skovgårdsvej 49, 4900 Nakskov
tlf. (03) 92 09 33

SSU's formand:
Paul Johansen, Bjørnens
Kvarter 10 E, 2620 Albertslund
tlf. (02) 64 94 47

Bestyrelse:
Udover de allerede nævnte
FU-medlemmer:

DSF's svømmeleder:
Søren Korbo, Rosenørnsallé 48, 4.
1970, København V
tlf. (01) 35 16 81

DSF's vandpololeder:
Jørgen Fogelstrøm, Engdraget 66,
2500, Valby, tlf. (01) 30 44 74

DSF's springleder:
Axel Thygesen, L.P. Bechsvej 13,
8240 Risskov, tlf. (06) 17 55 33

DSF's syncroleder:
Bue Foldager
Hedeparken 177, 3, 2750 Ballerup
tlf. (02) 97 13 02

DSF's kursusleder:
Poul Jenker, Nordgade 8,
5762 Vester Skerninge
Tlf. (09) 24 23 33

JSU's formand:
Jørn T. Nielsen, Jellebakken 7,
8240 Risskov, tlf. (06) 21 18 25

KSU's formand:
Willy Jørgensen, Emtedalen 40,
2730 Herlev.

FSU's formand:
Else Madsen, Allégade 39
5000 Odense, tlf. (09) 12 45 79/13 70 69

Andre vigtige adresser:
DSF's anlægskonsulent:
Allan Darling,
H. C. Andersens Boulevard 37, 4
1553 København V, tlf. (01) 14 18 13

DSF's læge:
Erik Jacobsen,
Levkøjvej 8, 2820 Gentofte
tlf. (01) 65 73 49

Vest for Storebælt: Erik Mønster
Ødis Bramdrup, 6000 Kolding
tlf. (05) 59 82 41

Svømmesport-redaktion:
Jørgen Krebs, Tranevej 6,
Stevnstrup, 8870 Langå
tlf. arb. (06) 42 75 11-
privat (06) 46 76 46

Annoncer:
Jan Sørensen, Nørregade 7,
8900 Randers
tlf. (06) 42 75 11, lokal 260

Tryk:
Elmenhoff Offset, Randers

Start år »0«

PEGE-FINGEREN

Af KAI HOLM

Dansk Svømme Forbund har været gennem en bevæget tid det sidste år - og vi kan næsten sige, at vi starter på en helt ny epoke i det nye år - og vi starter fra år »0«.

For at tilpasse organisationen til de krav, der stilles i dag, har det været nødvendigt at ændre ledelsesformen og oprette et fast heldagsbemandet kontor. - Vi har været heldige at finde ud af et godt samarbejde med de, der nu passer arbejdet der, og dette har bl. a. medført, at Bent Nielsen fra 1/1 1979 er blevet udnævnt til generalsekretær.

Organisationsmæssigt har vi måttet tage fat fra oven og ændre den oprindelige pyramide DSLF - DLF - DSF til fremover kun at være DSLF. Dette sker også fra 1/1 1979. - Ændringen har ikke været hilst velkommen i alle kredse i DLF, men ved en positiv indsats fra ledelsen i DLF er det lykkedes for os at få fundamentet for vor nye organisation op at stå.

De stedfundne ændringer har også givet de enkelte fagudvalg større selvbestemmelse og større økonomisk handlefrihed, men - der er lang vej endnu - vi mangler stadig i ledelsen at få den samlede målsætningsplan op og stå - og derefter skal vi til at arbejde!

Vi skal vise, at vi kan samarbejde inden for det »nye« Dansk Svømme- og Livredningsforbund - vi skal arbejde med at overholde og kontrollere vore handleplaner og sidst, men ikke mindst skal vi gennem vort arbejde få bredden til at blive større og eliten til at blive endnu dygtigere!

Der er nok at tage fat på - jeg håber vi alle mødes i et stort og godt samarbejde i 1979!

TRÆNER SØGES

Helsinge Skytte- og Idrætsforening, svømmeafdeling,

søger træner pr. 1/1-79, evt. senere, til konkurrencehold.
Hvis du er interesseret, send da venligst oplysninger om dine kvalifikationer og evt. lønkrav til

LILLIAN HANSEN
Egebakken 8 - 3200 Helsinge.

Observationstur til VM i Vestberlin

På international strejftog

Som omtalt i sidste nummer af SVØMMESPORT deltog Poul Jenker og Kaj Ågård ved VM som observatører for Dansk Svømmeforbund — udsendt af kursusudvalget.
Her gjorde vi rede for vore opgaver, som bl. a. var at undersøge en række andre landes forberedelser frem til VM. I disse bestræbelser lykkedes det os at lave rapporter over de svenske, de vesttyske, de norske og de schweiziske forberedelser. Herudover fik vi samtaler med flere uddannelsesledere og dommere.
Af rapporterne har vi valgt at bringe to i Svømmesport: Den svenske og den vesttyske, ikke mindst fordi det er to lande, vi kan sammenligne os med i samfundsstruktur, men også fordi det er lande, der gennem flere års satsning har indsamlet adskillige erfaringer, som vi også kan bruge i dansk svømning.
Til at belyse den vesttyske forberedelse har vi haft en lang samtale med Ørjan Madsen. Han har i en årrække været succestræner i Vesttyskland, nærmere betegnet i Bonn, som altid har været kendt for gode sprintere. Ørjan M. er nordmand og tidligere landsholdssvømmer. Han holder fri nogle år fra træning på grund af studier. Vi har inviteret ham som forelæser til vores kursusrække i 1979: Vesttysk Inspiration.

— Vesttyskerne er gode sprintere. Ligger der et valg i, at de er gode sprintere?
— Ja, vi har en helt klar begrundelse, hvorfor de er gode i sprint og dårlige på de lange distancer. Det er faktisk et spørgsmål om træningsmængde og mentalitet. De har faktisk ikke vilje til at træne så tilpas meget, som der skal til for at blive god på de lange distancer.

— Er det et generelt trænervalg eller er det et generelt svømmervalg?
— Det tror jeg nok, ja, begge dele. Og så tror jeg, at skolen (især den tyske) er så hård, at det er vanskeligt at have tid nok til at træne så meget, som man må gøre for at være godt med internationalt. Det kræver 4-5 timer daglig træning. Jeg tror faktisk ikke, det er muligt at koordinere det med skolen. Næsten alle studier er lukkede i Vesttyskland, hvilket stiller øgede krav til den tyske student.

— Dette ligner meget samfundsstrukturen i Danmark. Mener du, at der er mulighed for, danske trænere kan komme ned at opleve den måde, hvorpå tyske svømmere træner. Ville det være muligt at skabe en kontakt til nogle tyske trænere.
— Det er et spørgsmål om at snakke med dem nu, når I er her.
(Det er gjort med fem vesttyske trænere).
— Såfremt I satser på at lave et træningscenter i lighed med det, der findes i Klippan, er det væsentligt, at I også tager ned og ser på, hvordan træningscentret i SaarBrycken fungerer.
— Det er iøvrigt væsentligt med den samfundsopbygning, vi har i Europa, at vi sætter os ned og snakker sammen om: Hvordan kan vi i vores samfundsstruktur organisere og strukturere svømmetræning, således at afstanden til verdenstoppen ikke bliver så stor — med de ressourcer, vi har. Et sådant hovedtema må blive: Organisering af træning — motivering af svømmere, således at vi kan få dem til at træne så meget, som man ønsker, for at de skal kunne konkurrere med verdenstoppen. Det må dog være rational kvalitetstræning.
— Hvordan har jeres forberedelser været frem til dette VM?
— Jeg tænker her på en forberedelse, som går op til 1 1/2 år tilbage?
— Der er ingen systematisk forberedelse, således at trænerne f. eks. skulle have sat sig sammen og sagt: Vi skal gøre det på den og den måde. Det er op til hver enkelt klubtræner, hvordan han forbereder sine svømmere. Der er altså ingen samlet forberedelse med at alle gør det på samme måde. Hver enkelt klubtræner gør det, som han selv vil. Målsætningen for tyske klubtrænere er først og fremmest de tyske mesterskaber. Der udtages de, som er stærke nok til VM.
— Der må have været en procedure med hensyn til udtagelsen af bruttoholdet og med hensyn til udtagelsen af det egentlige hold. Hvordan har den været?
— Det er rigtigt nok, således som du siger, at man for ca. 1 1/2 år siden har udtaget et bruttohold, der bestod af ca. det dobbelte af det egentlige hold.
Dette hold har man kunnet kalde VM-truppen, som man så har reduceret hen ad vejen. Svømmere, der er med på bruttoholdet, får ganske god økonomisk hjælp. F. eks. får de lov til vederlagsfrit at deltage ved internationale stævner. Her ud over får de også et træningstilskud: Penge til træningen. Det egentlige hold blev udtaget ved de tyske mesterskaber.
— Hvordan var de vesttyske mesterskaber?
— Det var i den første halvdel af juli. Og der var altså ca. seks uger frem til VM.
— Er svømmerne blevet sat ud i internationale opgaver i den periode, eller har de fået lov at træne og forberede sig i perioden frem til VM.
— Hvis de har gjort det, så har det været helt frivilligt. Der er ikke blevet lagt noget pres på dem, for at de skulle have internationale opgaver.
De, der har villet svømme internationale opgaver, har blot kunnet gøre det.
— Er det således, at nogle klubtrænere har givet deres svømmere internationale opgaver i denne periode?

På international strejftog

— Ja, der har været relativt få, der har gjort det. Efter de vesttyske mesterskaber har det stået den enkelte klubtræner helt frit, hvad han ville gøre frem til en VM-træningslejr, hvor der var pligt til for den egentlige nettotrup — altså VM-holdet — at deltage i træningslejren.

— Hvilke kriterier er der for at blive udtaget som leder/træner for VM-holdet?

— Dette gøres et år i forvejen. De to forbundstrænere, Baus og Plannert kan i det år frem til VM selv vælge deres assistenter.

— Har de frit valg?

— Ja, de har fuldstændig frit valg. De må helt selv afgøre, hvem de vil have som assistenter.

— Hvem ansætter forbundstrænerne?

— De er ansat af det tyske svømmeforbund og bliver betalt af indenrigsministeriet.

— Har Plannert og Baus haft nogle træningssamlinger?

— Ja, de har haft flere træningslejre. De har altid træningslejre i juleferien, og så har de træningslejre før landskampe, hvis de har mulighed for det?

Herudover har de haft den nævnte træningslejr fra de vesttyske mesterskaber og frem til VM. For første gang har pigerne haft deres træningslejr for sig og drengene deres træningslejr. Og der var pligt til at deltage i denne. Den varede godt og vel 14 dage.

— Hvad er baggrunden for, at man har delt pigerne i en træningslejr og drengene i en anden?

— Ja, grunden er vel først og fremmest den, at pigerne er dårligere end drengene internationalt set. Desuden har man troet, at det var lettere at holde disciplin.

— Når man ikke har store opgaver som f. eks. denne VM-opgave, har man så forbundstrænere i Tyskland?

— Ja, de er forbundstrænere hele tiden. De eneste, der skifter, er deres assistenter. De behøver ikke at skifte. Hvis Plannert f.eks. siger, at han er tilfreds med sine assistenter, kan han beholde dem.

— Det vil altså sige, at der er seks trænere på det tyske landshold?

— Ja, det er gjort sådan, at hver træner har en lille gruppe på 5-6 svømmere, som han er ansvarlig for. Det kan f. eks. være sådan, at en af svømmerne tager sig af langdistancesvømmerne og en anden tager sig af sprinterne osv.

— Den økonomiske satsning frem til VM. Er det også indenrigsministeriet, der betaler det?

— Ja, det er delvis indenrigsministeriet og delvis det tyske svømmeforbund. Men penge betyder ikke noget i denne sammenhæng. Dem er der nok af. Der er så mange penge, at der ikke er nogle problemer overhovedet. Der foretages for øjeblikket en enorm satsning i vesttysk idræt.

— Der stilles mange penge til rådighed for tysk idræt med henblik på De olympiske Lege i Moskva?

— Det fører mig over på spørgsmålet om, hvordan man iøvrigt vil satse frem til OL i 1980?

— Jeg tror ikke på, at der bliver gjort nogen forandring i forhold til i år. Vi vil holde træningslejrene ligesom man har gjort nu. Svømmerne får mulighed for at deltage på alle de internationale konkurrencer, som de ønsker for at få international erfaring. Den eneste forandring bliver sandsynligvis, at man vil forsøge, at komme over til de amerikanske indendørs mesterskaber, men alle bliver det stort set den samme måde, at gøre det på, som man også har gjort i år.

— Hvordan er disciplinen på det vesttyske hold?

— Jeg tror den er ganske god i år. Jeg har i hvert fald indtrykket af, at den er god.

— Har man haft problemer med svømmere, som ikke kunne indordne sig under den disciplin, som man fra trænerside ønskede?

— Ja, der er jo altid nogen, der har vanskeligt ved at indordne sig, men det har været helt enormt godt i år, og jeg tror, at det først og fremmest kommer af, at vores landsholdskaptajn Walther Kusch har en meget positiv indstilling.

— Hvor mange timer træner en tysk landsholdssvømmer? Kan man sige noget generelt?

— Det kan man faktisk ikke svare helt generelt på. Der er meget stor forskel på, hvor i Tyskland man kommer fra. Der er meget få klubber, hvor man træner to gange om dagen. Det er altså ikke almindeligt, at alle landsholdssvømmere træner to gange om dagen. Selvfølgelig trænes der to gange om dagen i alle ferierne. Men der er dog ved at komme en tendens i de tyske klubber, henimod at træne to gange om dagen.

— Det er selvfølgelig givet, at langdistancesvømmerne træner mere end kortdistancesvømmerne, men har man i tysk svømning nogen, der svømmer lige så meget som f. eks. Mark Schuberts svømmere?

— Det er meget få svømmere. De, som ligger på det højeste niveau med hensyn til kvantitet. De ligger på mellem 12 og 14 km om dagen.

— Hvor gamle er jeres topsprintere?

— De to, der er ældst, er Walther Kusch og Klaus Steinback. De er henholdsvis 23 og 24 år.

— Hvor gamle er jeres langdistancesvømmere?

— De er yngre. De er 17-18 år gamle.

— Har man generelt styrketræning i topklubberne indbefattet i den daglige træning?

— Først og fremmest har man minigym. og andre former for trækapparater, men der er også enkelte klubber, som i almindelighed bruger vægte til styrketræning.

— Hvor ofte?

— Det foregår stort set dagligt. Herudover er det almindeligt med styrketræning i vandet. Vi bruger pull bucy, padler og slanger.

— Kører I daglig smidighedstræning?

— Ja, det er meget almindeligt og nødvendigt, at man kører smidighedstræning. Vi kører et program fra ca. 20 min. til 30 min., dog forskelligt fra den ene klub til den anden.

— Hvornår er jeres nationale mesterskaber placeret på sæsonen? Jeg tænker både på kort- og landbanemesterskaber?

— Der er sket en ganske stor forandring i den tyske terminskalender i de sidste par år. Den nye planlægning i tysk svømning er en tredelt sæson, hvorimod vi før havde en todelt sæson. Det vil sige, at man i december har de tyske holdmesterskaber. At vinde den konkurrence har i de tidligere år været forbundet med den største prestige. Det er den konkurrence, de fleste klubber har satset på. Så har man de vesttyske indendørsmesterskaber i marts måned. Det er en ret så vigtig konkurrence, men man kan egentlig ikke kalde dem mesterskaber, men det er den konkurrence, man satser hårdt på sidst på vintersæsonen. Man topper altså med henblik på denne.

Det foregår på langbane. Man afholder de egentlige vesttyske mesterskaber i sommersæsonen. Placeringen af disse retter sig efter diverse væsentlige internationale mesterskabers placering på terminslisten.

Det er første gang, at man kører denne tredelte sæson, så vi har faktisk ingen erfaringer med det endnu.

— Når der nu allerede er et vigtigt mesterskab i december måned, hvornår starter man så sæsonen?

— Det har været således tidligere, at man startede sæsonen i september, men dengang var dette holdmesterskab placeret i februar måned, men nu hvor man har et så vigtigt mesterskab allerede i dec. måned må man starte tidligere, og det er således, at alle de svømmere, som ikke er med her under VM allerede på nuværende tidspunkt (den 25. august) allerede har været i gang nogen tid.

— Hvor mange læger og massører er der på det vesttyske hold?

— Der er tre massører og to læger.

— Har I nogle erfaringer med deres tilstedeværelse?

— Disse erfaringer er kun possitive. Iøvrigt var det tyske hold det første nationale mandskab, som gjorde det almindeligt, at have massører og læger med ved internationale konkurrencer. Jeg tror, at hvis man taler med svømmerne, så er de utroligt meget indstillet på at have massører med ved internationale stævner. De kan simpelthen ikke undvære det.

På international strejftog

Læger og massører er iøvrigt også betalt af indenrigsministeriet.

— Helt konkret, hvilke internationale opgaver har I deltaget i op til dette og som en forberedelse til VM?

— Vi har stort set deltaget i alle de internationale konkurrencer, der har været tilbudt, men således at nogle svømmere har deltaget i et og andre i et andet internationalt stævne. Vi gør det således, at alle klubtrænere med bruttoholdssvømmere, tidligt på sæsonen får tilsendt en liste fra forbundet, indeholdende alle de internationale stævner. Så krydser man alle de stævner af, som man gerne vil deltage i, således at det bliver helt individuelt og forskelligt. Det eneste, der kræves fra forbundet er, at alle svømmerne skal deltage i to internationale konkurrencer om sommeren og to om vinteren. Det vil sige, at det er klubberne, der selv udvælger, hvilke stævner de ønsker at deltage i, og forbundet blander sig ikke, men det gælder kun dem, der er med på bruttolandsholdet.

— Hvordan motiverer man iøvrigt svømmerne her i Vesttyskland?

— Man inddeler svømmerne i tre kategorier: A—B—C, alt efter, hvor gode resultater de har internationalt. Så får de økonomisk støtte, alt afhængig af deres placering på rangstigen.

— Hvilke kravtider eller hvordan har man udtaget svømmerne til VM?

— Man har udnyttet den situation, at VM fandt sted i vores eget land. Vi har da søgt at få så mange som muligt med, idet det ikke har været forbundet med så store udgifter. Vi havde ingen tidskrav dennegang. Det eneste, man gjorde, var at samle de to landsholdstrænere, landsholdskaptajnen Walther Kusch samt svømmelederen Rainer Wittmann (Søren Korbos funktion).

De fire udtog VM-holdet efter afslutningen af de vesttyske mesterskaber. Man udtog de svømmere, der havde international klasse og som ikke ville falde igennem ved VM.

— Står de fire personer lige, hvis man skulle komme til at stemme om en eller anden svømmers udtagelse?

— Ja, det sidste ord har selvfølgelig svømmelederen.

— Man kan vel nok sige, at vægten er lagt meget over på trænere. Således er der to trænere med i udtagelseskomiteen.

— Det er da klart, det er også dem, der har det sidste ansvar før de forskellige opgaver. Af den grund må de da selv klart være med til at udtage holdet.

— Man kan vel egentlig sige, at trænerne har diktatoriske beføjelser?

— Ja, det kan man godt sige, men det er også første år, at det er således. Før har det været helt anderledes. Da var det stort set svømmelederen alene, der udtog svømmerne.

— Er det en kamp fra trænerne, der har ændret tilstandene?

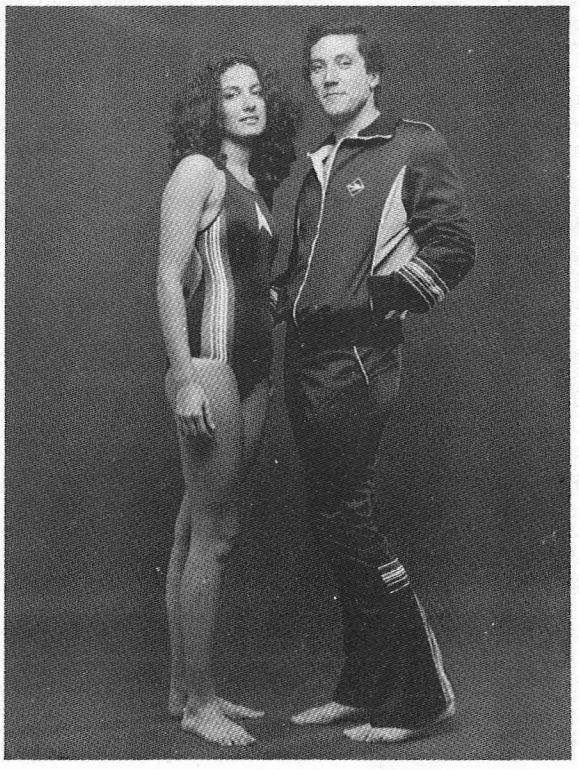
— Grunden til at det har forandret sig, skyldes udelukkende, at det er en anden, der er svømmeleder nu. Han gør det på en helt anden måde, en noget mere demokratisk måde. Han er også af den opfattelse, at det er trænerne, der må have det sidste ord, fordi det er dem, der arbejder med svømmerne. De ved bedst, hvad svømmerne kan præstere i den og den situation.

— Vil du til sidst give et indtryk af dansk svømning. Dit indtryk!

— Det største problem, dansk svømning har, er den danske mentalitet. Det er et spørgsmål om, at man hygger sig for meget i den danske idræt. Dog tror jeg, at der er ved at komme en forbedring, og hvis man ser på de resultater, som dansk svømning er ved at få.

Og hvis man ser på den måde, der trænes på f. eks. i Århus, så kan man nok få et positivt indtryk af dansk svømning: Den er i udvikling.

DIANA sport



BADEDRAGTER
BADEBUKSER
SYNKRO DRAGTER
VANDPOLO BUKSER
VANDPOLO HUER
BADEKÅBER
TRÆNINGSDRAGTER
TASKER

CENTER TRADE I/S
Idas Allé 14
5250 Odense SV
Telf. (09) 13 24 29
el. (09) 62 14 32

Svensk VM-succes

Svenskerne havde stor succes ved VM. Dette skyldes ikke mindst den svenske svømmeleder Sven von Holst' meget detaljerede forberedelser, gjort med udgangspunkt i erfaringer fra tidligere forberedelser (f. eks. Montreal 1976).
Der forefindes rapport over disse forberedelser, men vi har endnu ikke fået den hjem. Det er ellers yderst interessant læsning.
Vi har derimod et interview med den svenske cheftræner Tommy Malmsten. T. M. er til daglig cheftræner i Kristianstad, en meget succesrig svensk svømmeklub.

Sp.: — Satsning og forberedelse for det svenske landshold til VM i Berlin.
Sv.: — Selve forberedelsen af holdet er gjort af svømmelederen Svend von Holst.
Sp.: — Hvornår er bruttoholdet udtaget?
Sv.: — VM-holdet er udtaget ved svenske mesterskaber i Landskrona den 20.-22. juli. Kriteriet er vinderen i hver disciplin samt eventuelt nr. 2, hvis tiden svarer til 8. bedste tid i verden efter 1977-tiderne. Disse krav-tider har været kendt i lang tid. Ved udtagelsen skelede man til, om en enkelt svømmer lå i umiddelbar nærhed af krav-tiden med få tiendedele. Hvis det var tilfældet, og man anså svømmeren for kvalificeret til VM, blev vedkommende udtaget. Desuden har man udtaget de fem bedste i 100 m fri for at kunne stille en holdkamp.

Sp.: — På clinic'en sidste år i Malmø med Don Gambril — cheftræner fra Alabama, stillede Birger Buhre spørgsmålet om, hvordan man lavede sprintere, fordi man manglede sprintere i svensk svømning. Hvordan har I gjort i svensk svømning?
Sv.: — Træningen er foregået i klubberne. Nogen fælles træningsforberedelse med hensyn til sprintere har ikke fundet sted, men jeg kan sige, hvordan vi har gjort i vores klub (Kristianstad). Vi har sat ind med mere styrketræning med veksel- og trækkeapparater.
Sp.: — Hvor meget styrketræning træner I?
Sv.: — Vi ville gerne have kunnet træne mere, men har kun kunnet komme til det ca. to gange om ugen ren vægttræning. Desuden har vi i forbindelse med hver svømmepas i svømmehallen haft coll craft og gummislanger.
Sp.: — Mener du, at årsagen til, at jeres gode sprintere skal findes i styrketræningen?
Sv.: — Jeg tror det.
Sp.: — Har I sat træningsmængden op?
Sv.: — Det er meget individuelt.
Sp.: — Efter OL i Montreal har vi set en fantastisk fremgang for de amerikanske piger. Vi har fået at vide, at de amerikanske piger træner meget styrketræning, hvorledes er det med jeres piger — træner de hårdere end drengene. Træner de mere styrketræning?
Sv.: — Hos os har pigerne altid trænet det samme program som drengene.
Sp.: — De trænere, der er med på VM-turen, hvornår er de udtaget?
Sv.: — Vi har gerne villet samle trænerstaben så tidligt som muligt. På træningslejr i maj var to af trænerne med.
Sp.: — De trænere, der er på holdet, skal disse have svømmere med på holdet?
Sv.: — Nej, det er ikke nødvendigt.
Sp.: — Hvem udvælger trænerne?
Sv.: — Det gør Svend von Holst. Han udtager trænerne, men han rådfører sig med de øvrige trænere, bl. a. mig.
Sp.: — Er Svend von Holst enerådig i udtagelsen af trænere?
Sv.: — Ja, i princippet.
Sp.: — Kan et forretningsudvalg eller bestyrelse, der sidder over ham, omgøre hans udtagelser?
Sv.: — I princippet ja, men de respekterer altid Svends udtagelser. Det er jo ham, der har forstand på tingene. Han har meget mere kontakt med trænerne, end bestyrelsen har.
Sp.: — Vil det sige, at hvis han er i tvivl, kontakter han hellere trænerne end bestyrelsen?
Sv.: — Ja — omkring det rent svømmemæssige. Vi har jo en trænerforening i Sverige, som arbejder på, at trænerne skal høres i sådanne tilfælde.
Sp.: — Men trænersammenslutningen — har den indflydelse på, hvem der skal med?
Sv.: — Trænerforeningen får lov at udpege én træner, de øvrige fem udtager Svend. Foruden trænerne har vi to massører med. Dem er vi i sin tid begyndt med på ungdomslandsholdet for ca. fire år siden, og vi har også en læge med. Desuden har vi tre ledere og en buschauffør med.
Sp.: — Har man satset specielt til dette VM, arbejdet efter en bestemt model?
Sv.: — Nåh, ikke specielt. Ved EM gik det jo udmærket, og den model, der bliver arbejdet efter dér, har vi sådan set brugt igen her til VM. Denne model ligger Svend von Holst inde med.
Sp.: — Hvordan er den plan blevet til?
Sv.: — Den har Svend von Holst udarbejdet. Han taler i en sådan sammenhæng meget sammen med trænerne. Han finder det, han synes er bedst her og der, udvælger det, og laver så sin plan. Denne plan har opbakning fra stort set alle, selvfølgelig er der altid nogen, der er negative, men vel ca. 99 procent af de svenske trænere bakker op omkring dette system.
Sp.: — Har man nogen landstræner?
Sv.: — Ja, man har f. eks. Ronny Paleski på Klippan. Han var med på EM. Ved EJM var et andet team af trænere af sted end VM-toppen. Alt dette koordineres af svømmeudvalget, hvor Svend von Holst sidder.
Sp.: — Hvordan har træningsforberedelserne til VM været?
Sv.: — Vi har sendt tre svømmere til USA. Der skulle have været fire afsted, men kun de tre kunne tage af sted. De var med »Women international meet«. De var derovre i tre uger, bl. a. en uge i træningslejr i Nashville. Desuden er der blevet satset på følgende internationale stævner før VM 1978: Speed World Meet og Tilts Meet så er der i øvrigt landskamp med Vesttyskland.
Sp.: — Efter udtagelsen af svømmerne ved svenske mesterskaber har der vel så været træningslejr for VM-holdet?
Sv.: — Ja, efter SM tog alle hjem i fem dage og derefter har vi haft en træningslejr på 14 dage, hvorefter vi rejste til VM. Træningslejrene ligger altid i forbindelse med ferie, således at man blot kan udvide sin ferie og tage fri fra skole. Det plejer ikke at give problemer. Vi har oven i købet fået Gerry Andersson fri fra militæret for at deltage her ved VM, så flinke plejer militæret ikke at være.
Sp.: — Har der været afholdt træningssamlinger i året op til VM?
Sv.: — Nej, ikke ligesom tidligere. Svømmerne plejer at være trætte og uoplagte. Man har ligesom kørt efter princippet, at træningen foregår i klubberne, og at stævneaktiviteten står forbundet for. Det er altid meget dyrt at holde træningssamlinger, og det er vældig småt med tilskud til svømmerne.
Sp.: — Hvordan med satsningen frem til Moskva. Kan du allerede nu evalluere, hvad der sker og er sket her og ligesom udtrykke dig om satsningen frem til VM?
Sv.: — Ja, først og fremmest skal vi have mere styrketræning.
Sp.: — I har massører med her på holdet?

Sv.: — Ja, det er noget, vi bl. a. i Kristianstad har brugt meget længe. For mange år siden var vi den første klub, de havde massører med ud. Seks uger før svenske mesterskaber kom massørerne og begyndte at arbejde med holdet. I dag anvender vi også zoneterapi. Massørerne får vi bl. a. blandt bademestrene. De svenske bademestre har en god uddannelse og er direkte uddannet som massører, ellers får vi massørerne blandt uddannede massører, som nødvendigvis ikke har nogen forbindelse med svømning, men som får interessen og så går ind i arbejdet, f. eks. massøren i Kristianstad han kommer fra brydeklubben. Udover massage anvender vi også autogen træning, mere kontakt med en psykolog, som har indtalt forskellige bånd, som vi kan anvende ved autogentræningen. Et bånd til afslapning og et bånd, som vi kalder trin 1, som man f. eks. lytter på otte timer før konkurrencen og så et trin 2, man lytter på to timer før konkurrencen, hvor man bl. a. lærer svømmeren at koncentrere sig og ligesom »gå uden for sig selv« og se på konkurrencen.

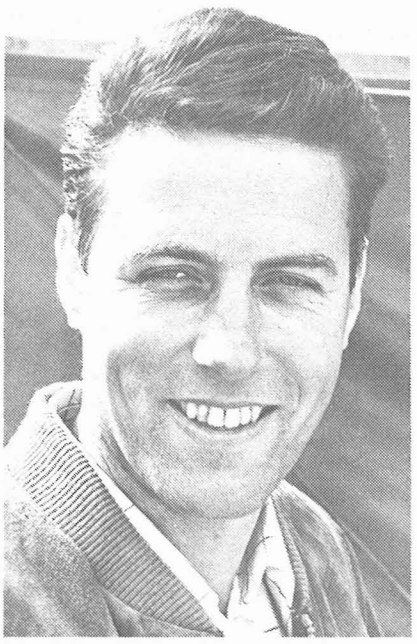
Sp.: — Hvilke apparater anvender du til styrketræning?
Sv.: — Vi bruger coll craft og har mini gym, og skal nu selv til at udvikle en svømmebænk. Vi har set en type i Minsk, da vi var derovre og svømme og har taget nogle billeder af den, og jeg skal nu til selv at prøve at bygge en sådan. Den vil kunne laves for omkring 1700 sv. kr.
Sp.: — Vil f. eks. en dansk træner kunne få lov at komme over at besøge dig i Kristianstad og overvære din træning?
Sv.: — Ja.
Sp.: — Hvor meget træner f. eks. en svømmer som Gary Andersson?
Sv.: — Sidste år trænede han vældig meget — omkring 70-80, ja op til 100 km om ugen, men i år har han trænet væsentlig mindre — ca. 20-30 km om ugen indtil på VM-træningslejren, hvor han kom op på et noget højere tal.
Sp.: — Hvor gamle er jeres sprintere?
Sv.: — Herreholdet ligger på en alder mellem 20 og 23 år. Det er der, de kan være gode hurtige, men det er et problem at holde dem fast i klubben. De skal både motiveres individuelt og som deltagere på et hold.
Sp.: — Hvordan er jeres mesterskaber placeret på sæsonen?
Sv.: — Vi har udendørsmesterskaber den 20/7 og har haft indendørsmesterskaber ca. den 20/3.
Sp.: — Er det tilfredsstillende?
Sv.: — Det er jo terminer, der tildels er fastlagt af LEN, og som jo retter sig efter de store internationale arrangementer, tag nu f. eks. 1980, hvor vi jo skal have mesterskaber meget tidligt for at være klar til olympiaden. Desuden har vi jo holdkapmesterskaberne, som ligger i januar.
Sp.: — Hvordan får I jeres hold til at fungere som et hold?
Sv.: — Det er en lang opfostringstid. Det er noget som følger med holdet, har man haft fremgang over længere tid, så vokser det ligesom ud af deltagerne. I begyndelsen kan man forsøge at styre det, men gradvis må man lade det vokse ud af sig selv.

Sp.: — Har I en regel om, at der skal være så og så mange svømmere pr. træner?
Sv.: — Det har vi egentlig ikke, men det plejer at være ca. 5-6 svømmere pr. træner.
Sp.: — I har et vældigt stort hold med ude nu, er det fordi I har dårlige erfaringer fra dengang, I havde mindre hold med?
Sv.: — Det gik vældig dårligt i Montreal. Olympiade er svær at stille op til. Det har hjulpet meget, at vi har sagt, at vi tager de to bedste ved SM i hver disciplin med til VM.
Det har givet svømmerne noget at satse efter. De får hver enkelt på den måde flere muligheder til at kvalificere sig, for det gælder jo ved mesterskaberne som ved et lotteri — jo flere lodsedler, man har, jo mere gevinst har man chance for at vinde. Samtidig føler svømmerne sig også mere trygge, når de er en stor flok, der kommer, frem for når de kommer en eller to sammen. Det var også med til at give holdet dets stemning — til eksempel ved indmarchen ved starten med disse forskellige heja-remser osv. Det sætter alle deltagerne lidt op. På det område farer Amerika jo også vældig godt frem.
Sp.: — Til eksempel har Canada en masse udstyr — hatte og huer og stribede halstørklæder m.v. Betyder den slags ting noget for et hold?
Sv.: — Ja, tydeligvis — de føler sig som en enhed, når de ligesom er uniformerede. Desuden føler de, at man satser lidt på dem, når de får noget udstyr for at være med. De kan også godt lide at komme hjem og have noget, som andre ikke har. Det er sikkert vigtige faktorer.
Sp.: — Hvordan går samarbejdet mellem jer som VM-trænere og så svømmernes træner derhjemme?
Sv.: — Vi har udarbejdet et spørgeskema, som vi har givet alle trænerne derhjemme. Ved hjælp af dette skema får vi en opfattelse af, hvordan forholdene er — det giver også en vis kontakt til trænerne derhjemme. Ved at dele svømmerne op sådan, at en har spanderne hos herrerne, en anden damerne. En har distance- og rygsvømning, en har butterflysvømmerne, og jeg plejer at have brystog medleysvømmerne. På den måde kan vi både sætte os ind i den enkelte svømmers forhold, en træner kan ikke sidde hjemme og sige, at til VM skal du gøre sådan og sådan og sådan, for han kender ikke forholdene. I sådan en situation må man forsøge sig frem og føle sig frem efter situationen, men sådan noget som indsvømning o. lign., hvor de hjemmefra har en fast rytme, den skal de blot følge her.
Sp.: — Hvad får I som holdtrænere for at være her i VM?
Sv.: — Vi får rejsen, opholdet, og så får vi 100 kr. om dagen, man skal jo have lidt for det — det er jo ikke ferie det her.
Sp.: — Hvad mener du om dansk svømning?
Sv.: — Jeg ved frygtelig lidt om dansk svømning. Jeg kender egentlig kun Susanne Nielson, hun er den eneste, der er af international klasse. Hende lægger man jo mærke til. Det er vældig godt at følge et sådant talent, så lægger man mærke til dansk svømning. Når man så følger et sådant talent, er det meget vigtigt, at man, hvis man vil udvikle svømningen, passer godt på dem — især i et lille land som Danmark. Amerika kan jo nemt finde sådan ti talenter. Så må man støtte dem på alle mulige måder og ikke lade dem indgå i prestigekonflikter, sådan som jeg har opfattet, der har været i dansk svømning, bl. a. under EM. En sådan sag må ikke irritere en svømmer, der ligger og træner dag ud og dag ind og virkelig ofrer alt.

Sp.: — Kunne du tænke dig, hvis du mødte en talentfuld svømmer fra en klub, der boede f. eks. 10, 15, 20 km fra Kristianstad, kunne du så tænke dig at tilbyde denne svømmer træningsmulighed i Kristianstad, fordi de træningsmuligheder, han havde hjemme var vældig meget ringere, end du kunne tilbyde ham?
Sv.: — Ja, det er klart, det ville jeg. Hvis det er et talent — det er jo alligevel i sidste ende dem selv, som bestemmer, hvor meget de vil satse, men jeg vil nok forsøge at påvirke dem med spørgsmålet: »Vil du have chance for at udvikle dig som svømmer, så må du se at komme ind i et lidt større hold, hvor dine muligheder er bedre«. I Kristianstads omegn findes tre klubber ca. 20 km væk fra Kristianstad, som vi virkelig samarbejder med. Disse klubber har målet at arbejde med svømmerne til et vist niveau. Den, som så senere vil fortsætte, overgår til Kristianstad og svømmer for os. Man har nemlig i de senere år set alt for mange talenter, som klubberne — især de mindre — har kunnet klare, indtil de er ca. 12 år, men så »misser de«, så det har ført til, at i dag tænker vi mere på den enkelte svømmer, på individet, end vi tænker på klub og disse begreber.
Det er almindeligt i Sverige, at svømmere fra de mindre klubber i oplandet til en 1. divisionsklub søger ind til denne klub, og det tror jeg, at man efterhånden vil lære at acceptere, men der er en anden faktor, som gælder også, og det er spørgsmålet om, hvorvidt svømmeren formår at tilpasse sig det hold, som han kommer ind på. Det skulle jo gerne være sådan, at klubben kan optræde sammen, når den konkurrerer udadtil. Disse ting mener jeg er nødvendige, hvis man har det mål, at man vil være bedre, derfor er det vigtigt, at man har en målsætning, så kan man, hvis man kommer i tvivl, hvis der er spørgsmål, man ikke kan afklare, altid se på målsætningen og i og for sig hente svaret der.

Historisk møde med olympisk komité

Af Jørgen Krebs



Det møde, som repræsentanter fra Dansk Svømme Forbund holdt med Danmarks Olympiske Komite den 23. november i Idrættens Hus, må betegnes som historisk.

Det lykkedes nemlig vore repræsentanter at opnå et principielt tilsagn om, at der for første gang udarbejdes kravtider som direkte adgangsbillet til sommerlegene i 1980 i Moskva. Der har aldrig tidligere været udarbejdet kravtider for egentlig kvalifikation. Udtagelserne er hidtil foregået efter indstilling fra forbundet med olympisk komite som endelig udtagende myndighed.

— Jeg vil karakterisere mødet som positivt, siger formanden for Dansk Svømme Forbund Kai Holm, der sammen med FU-medlem Paul Johansen samt bestyrelsesmedlemmerne Axel Thygesen og Søren Korbo samt forretningsfører Bent Nielsen repræsenterede forbundet.

Kai Holm — DSFs formand

FU nyt

— Jeg betragter det som væsentligt, at vi har fået en principiel tilkendegivelse af, at der nu udarbejdes kravtider, så vore aktive ved, hvad der skal til for at kvalificere sig til OL.

— Hvornår foreligger kravtiderne?

— Det kan jeg ikke sige med bestemthed, men formentlig omkring årsskiftet. Vi afleverede et færdigt oplæg, der også indeholdt ønsker om økonomisk bistand som et led i forberedelserne. Det er mit håb, slutter Kai Holm, at der vil være forståelse for øget økonomisk støtte i 1979, idet jeg må erindre om, at Susanne Nielsson i følge vort oplæg til kravtider er den eneste af vore svømmere, som på nuværende tidspunkt vil kunne kvalificere sig til legene i Moskva.

Regeludvalget

På DSF's sidste bestyrelsesmøde traf man beslutningen, og regeludvalget blev en realitet.

Hvad er regeludvalget, vil nogen måske spørge, og med rette, for det er en nyskabelse inden for dansk svømning.

Kort fortalt. Regeludvalget, som består af 3 personer, valgt af DSF's bestyrelse, har til opgave, at fortolke FINA's svømmeregler, hvor disse ikke er klart nok formuleret. Derved skulle der blive basis for en mere ensartet bedømmelse af svømmernes præstationer, uanset hvor i landet svømmerne måtte deltage i et stævne.

Udvalget vil desuden søge kontakt med forbund i andre lande, for ad den vej få skabt en harmonisering af regelfortolkninger.

Det er ikke udvalgets mening, at lave opsøgende arbejde, men skulle der ude i landet blandt forbundets medlemmer være nogen der har fortolkningsproblemer vedrørende svømmereglerne, er man velkommen til at rette henvendelse til udvalget.

Alle henvendelser skal være skriftlige, og sendes til

Regeludvalget
Dansk Svømme Forbund
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
2600 Glostrup

Udvalgets medlemmer er: Poul Mortensen, Ålborg, formand, Willy Baade, København, Jens Ludvigsen, Nærum.

Svømmesport pr. EDB

Af Jørgen Krebs

Bestyrelses NYT

SVØMMESPORT er klar til at tage fat på et nyt år. Som så meget andet har forbundets bestyrelse besluttet, at bladets abonnenter nu overgår til opkrævning pr. EDB.

Det indebærer, at der i dette nummer modsat tidligere **ikke** er indlagt et girokort til indbetaling for abonnementet for 1979.

Det udsendes nu særskilt, hvilket indebærer, at abonnementerne inden 1. februar modtager en opkrævning, som skal indbetales, såfremt man ønsker at være holder af forbundets officielle organ.

Iøvrigt har bestyrelsen også besluttet, at Svømmesport i 1979 skal koste 60 kr. årligt mod 50 kr. i år. Forhøjelsen skal ses i relation til prisudviklingen som helhed. Bladet er iøvrigt i henhold til lovgivningen momsregistreret, hvilket bl. a. indebærer, at der også skal betales moms af abonnementsindtægten. Det gælder f. eks. ikke for publikationer, der udkommer mindst én gang om ugen.

Iøvrigt holdes dette nummer af bladet af over 1600 læsere, hvilket er en fordobling i forhold til årsskiftet 1976-77.

Tidskrav m/k

Vi har modtaget:

Det er nu ca. 2 1/2 år siden, at Montreal var rammen om OL. Siden da er vi blevet vidner til et utal af verdensrekorder i svømning.

Men hvordan fordeler disse rekorder sig egentlig?

For herrernes vedkommende har der været tale om en rekord i 100 m brystsvømning, en i 100 m butterfly, en i 400 m crawl, samt to i 400 m medley og tre-fire stykker i 200 m medley, som man dog ikke helt kan sidestille i denne forbindelse, idet rekorderne i denne disciplin fortrinsvis vil falde i OL-mellemår, da det jo ikke er en olympisk disciplin.

For damerne har vi set rekorder i samtlige discipliner undtagen 100 m rygcrawl, og disse rekorder er endda, for manges vedkommende, blevet forbedret adskillige gange i hver disciplin af forskellige svømmere i de forløbne 2 1/2 år.

Hvad skyldes denne ulige fordeling i rekordantallet?

Er det en tilfældighed?

Er mændene på verdensplan blevet enige om at tage den med ro til næste OL?

Næppe!

Det skyldes snarere, at man hos mændene har nået en sådan kvalitet i rekorderne, at niveauet er kommet derop, hvor man ligesom i atletikken ikke ser automatiske verdensrekorder ved ethvert stort stævne.

Hos damerne oplever vi derimod en stadig ekspansion i tiderne, disse kommer nærmere og nærmere på herrerne, især på de længere distancer. Siden OL er damernes VR på 400 og 800 m blevet forbedret med henholdsvis 3,61 og 12,52 sekunder, mens der hos herrerne kun har været tale om en relativ lille 0,37 sek. forbedring på 400 m og slet ingen på 1500 m.

Man har efter OL erkendt, og her tænkes specielt på USA, men også de øvrige store svømmenationer, at damerne sagtens kan træne lige så hårdt og længe som herrerne, styrketræning er blevet en rigtig ingrediens i damesvømningen.

De mange verdensrekorder hos damerne er altså et resultat af en hårdere træningsindsats, men hvad kan mændene så gøre for at svare igen?

Selvfølgelig kan man gøre noget, men det bliver nok svært at få dem til at bruge længere tid på deres træning. For svømmere i verdensklasse er træningen i så højt et niveau, at en yderligere intensivering ikke opnås ved at træne længere eller bruge mere tid. Man må udvikle nye træningsmetoder, og disse vil komme begge køn til gode.

Med andre ord, man kan forudse, at differencen i tiderne mellem herrerne og damerne er ved at nå et stabilt leje, og når det er sket, vil antallet af verdensrekorder igen fordele sig mere ligeligt.

På nationalt plan ser vi i øjeblikket også denne udvikling, og en af de bedste måder at sammenligne danske rekorders »kvalitet«, er at sammenligne disse rekorder med verdensrekorderne. Man kunne i denne forbindelse ønske sig, at den tyske pointtabel ville blive ajourført lidt oftere. Men egentlig giver denne pointtabel et temmelig nøjagtigt billede af standarden i Danmark.

Hvad der derimod giver et ret misvisende billede, er de tidskrav, der efter min mening meget fejlagtigt er blevet til efter en bestemt placering ved et stort stævne året forud, og som har ligget til grund for udtagelsen til EM og VM.

Disse tidskrav er efter min mening meget diskriminerende for mændene, fordi der kun tages hensyn til placeringen og totalt ignorerer, at bredden hos herrerne i toppen er meget større.

Det faktum, at de danske damer til VM opnåede gennemgående højere placeringer end herrerne, beviser ikke, at de er bedre. Med statistikken i hånden ses det, at for det første deltog langt flere herrer end damer, og at disse herrer lå langt tættere i toppen end tilfældet var hos damerne.

Et af de mest udprægede tilfælde fandt man i 200 m crawl. Her blev Arne Borgstrøm fra Norge nr. 17 i tiden 153,71, han var 2,69 sekunder fra vinderen og 3,42 sek. fra verdensrekorden.

Hos damerne ville man i samme tidsmæssige afstand fra vinderen opnå en sikker 3. plads, og 3,42 sek. fra vinderen, kile sig ind mellem nr. 4 og 5.

Hvis man så vil bruge samme politik ved opstilling af tidskrav til OL, og man bruger VM som grundlag, vil man i 200 m crawl opleve, hvis f. eks. en 15. plads skal være kvalificerende, at herrerne skal ned på 1.53,62, og damerne kan svømme på 2.06,54, herrerne er her 3,33 sek. fra verdensrekorden og damerne 8,01 sek. fra VR.

Differencen mellem herrer og damer bliver 12,92 sek., hvorimod differencen mellem herrer og damer i verden kun er 8,24 sek.

For mig at se en himmelråbende uretfærdighed. Og langt fra særlig motiverende for herrerne. Deres eneste håb vil i så fald blive en eller anden abstrakt tekst under tidskravene, gående ud på, at »ovenstående tidskrav er vejledende«.

Hvis den politik, der i øjeblikket køres, hvor man ingen hensyn tager til, om kravene harmonerer indbyrdes eller om de har en rimelig og ensartet kvalitet, skal være den gældende, må »den herskende klasse« i forbundet kun være interesseret i de placeringer, svømmerne kommer hjem med fra udenlandske stævner, og de må følgelig være mere tilfredse med de danske damers 4x100 m til VM end med herrernes ditto, da vores damer jo blev nr. 13 og herrerne kun nr. 14.

Lige netop de to løb illustrerer i virkeligheden meget godt situationen, som den er for øjeblikket.

Damerne blev nr. 13 (og sidst) og herrerne nr. 14 (og fjerdesidst). Damernes sluttid var 18,33 sek. fra verdensrekorden, og herrerne var 16,96 fra VR.

Men damernes præstation var altså den bedste?

Jeg må indrømme, at jeg ikke ser det rimelige.

Jeg har snakket med en del trænere om dette emne, og underligt nok viser det sig, at de trænere, der har stærke piger på deres hold, har været temmelig uenige med mig i dette spørgsmål, og at de trænere, som har haft en stærk herreside, har været enige.

Det kunne tyde på, at man ser sagen i et lidt for subjektivt lys og forsøger at mele sin egen kage. Og dette er vel noget af det mest tragiske, der kan ske.

Jeg håber ikke, at enkelte vil opfatte dette som et personligt angreb, men derimod som et indlæg i den debat, Dag Stormark startede i Svømmesport nr. 6, årg. 77, og som gav alt for lidt respons.

Det eneste, jeg kritiserer, er den diskriminationspolitik, der i øjeblikket føres af kravtidsudvalget, og jeg håber, at man ved opstilling af tidskrav til OL vil være mere fair, og medtage verdensrekorder, verdensranglister, pointtabeller og andet relevant materiale ved udarbejdelsen, selv om det vil tage lidt mere tid og give lidt mere arbejde, for det er faktisk en kravtidsopstilling, der vil komme til at berøre og have indflydelse på temmelig mange mennesker de næste 1 1/2 år.

Det er i orden, at svømmeudvalget godt kan lide piger, det er faktisk meget forståeligt! Men når det så resulterer i, at man favoriserer disse ved at give dem lettere tidskrav, er man vist gået over stregen!

Jasper Nordsted-Jørgensen.

	Forskel mellem herrernes og damernes VR	Forskel mellem herrernes og damernes DR
100 m cracl	5,97	5,61
200 m crawl	8,24	11,21
400 m crawl	14,72	19,69
800/1500 m crawl		
100 m fly	5,28	4,40
200 m fly	10,64	7,58
100 m ryg	6,02	9,30
200 m ryg	12,74	17,93
100 m bryst	7,45	3,88
200 m bryst	16,31	3,01
200 m medley . . .	10,42	5,60
400 m medley . . .	20,78	10,52

Ved sammenligning af de to kolonner fremgår det ret tydeligt, i hvilke disvipli-

ner, de danske damerekorder i forhold til herrerne er bedre, og det er ikke uventet, at især i Susanne Nielsson-disciplinerne bryst, medley og butterfly er de danske damerekorder langt bedre end de tilsvarende hos herrerne. Til gengæld ses det også tydeligt, at Ejvind Petersens efterhånden gamle rygcrawltider er langt bedre end de tilsvarende hos damerne. I crawl er damernes 100 m en anelse bedre, mens på de længere distancer, 200 og 400 m, er herrernes de bedste. Desværre er det svært at sammenligne 800/1500 m.

Hvis man vil opstille tidskrav, der er lige rimelige for herrer og damer, kan man bruge VR-difference-metoden. Man opstiller f. eks. alle pigernes tidskrav og trækker dernæst den difference, der er mellem herrernes og damernes verdensrekord fra, og herrernes tidskrav vil da fremkomme på samme niveau.

Regelanvendelse?

Vi har modtaget:

Dette indlæg henvender sig til de personer som er interesseret i at vide, hvad der foregår i hovedet på en dommer ved et svømmestævne, når der sker fejl i det eller den teknik svømmeren laver i et løb.

Hvorfor skal det være nødvendigt at skrive om det?

Alle ved da, hvordan reglerne er? Eller gør de?

Det er nu ikke reglerne jeg vil tage op her, men det spil der er begyndt at tegne sig fra nogle sider om, hvem der mener at vide bedst besked om, hvad der foregår i et svømmeløb. Det er blevet hvisket mig i ørerne, at man anser en dommer ved et svømmestævne, som en, der kun er ude på at genere svømmerne.

Er denne påstand rigtig?

Jeg ved det ikke, men noget kunne tyde på det, og jeg skal gerne gentage både, hvad jeg siger på officialskurser og ved svømmestævner som overdommer. Det er præstationen og ikke svømmeren, der bedømmes!!! Berettiget tvivl skal altid komme svømmeren til gode, men er man sikker i sin sag, skal man stå fast. Og sidst men ikke mindst, det er dommernes og i sidste instans overdommerens ansvar og skøn, at reglerne bliver overholdt!

Kan det skabe konflikter? Ja, det kan det meget nemt.

Ledere, trænere, forældre og evt. publikum vil altid bedst kunne vurdere om dommerne skønner rigtigt, når noget opstår. Sådan opfattes det ihvertfald i pressen, når man læser referatet fra en fodboldkamp. Samme indstilling høres også fra svømmestævner nu, og her vil jeg gerne sige et par ord.

Ved at nærlæse reglerne, som de står i DSFs love og bestemmelser og se den svenske regelfilm som er tilknyttet officialskursus II, vil man meget hurtigt opdage, at tingene står forholdsvis klart, hvad en dommer skal gøre og hvordan svømmearterne skal udføres.

Hvordan træner en dommer sine kundskaber? Forhåbentlig ved at komme ud til en række stævner som official, og gør vedkommende det, vil man opnå en rutine i at bedømme det sete som er beskrevet ovenfor. Men hvordan træner man svømmerne i reglerne?

Det kan der sikkert spindes en lang ende over. Jeg vil nøjes med at nævne nogle muligheder, uden at foretage nogen prioriteringsrækkefølge.

1. I den daglige træning.
2. I god tid før et stævne.
3. 1-2 dage før et stævne.
4. Lige før start i et svømmeløb.
5. Efter at svømmeren er blevet disket.

Enhver kan sætte et mærke ved det vedkommende selv gør for også på dette punkt at forberede en svømmer til et løb ved et stævne, hvor enten en talentnål eller et mesterskab er på spil.

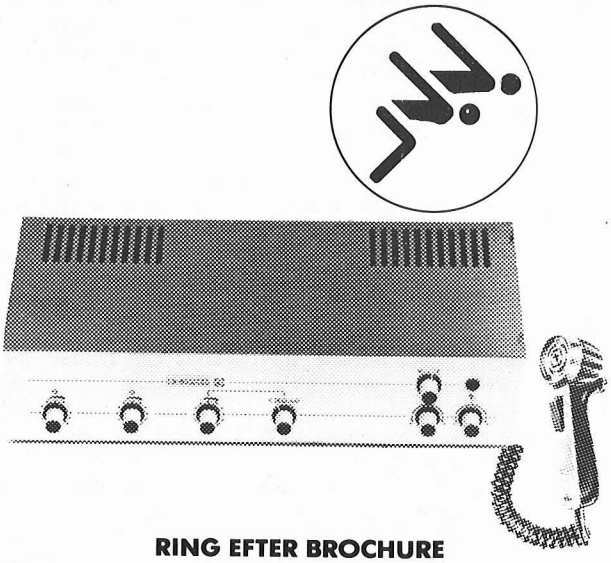
Jeg mener med nogen ret at kunne sige eller gentage, hvad jeg tidligere har skrevet om reglers fortolkning her i bladet, nemlig at det er ikke nok at kunne svømme stærkt, når en præstation skal til bedømmelse, man skal også overholde de konditioner, som er foreskrevet for den pågældende svømmeart. I sidste indsats kunne udgangen på reglernes forfladigelse blive, at et svømmestævne kunne afvikles med en speaker, måske en starter og enkelte tidtagere. Resten er komplet overflødige, og vi kan spare en masse vitaminer og penge på officialsuddannelsen. Ville det ikke være skønt?

Paul Johansen af og til overdommer.

WIPS - *til intensiv træning*

EN NY
OG BEDRE MÅDE
AT TRÆNE PÅ

Wips er den trådløse forbindelse fra træner til svømmer, træneren kan tale med svømmeren under hele træningen og kan rette fejl med det samme uden at afbryde øvelsen. Man får meget mere ud af træningen.



RING EFTER BROCHURE

Svejsa a/s
Håndværkerbyen 31
DK-2670 Greve Strand
(02) 90 55 00

Doping i svømning

Af Fin Biering-Sørensen og Erik Nielsen

SVØMME NYT

Doping er intet ukendt fænomen i svømmeverdenen. Det første tilfælde af doping i »moderne« tid blev faktisk refereret hos en svømmer i 1865 ved en konkurrence-svømning over Den engelske Kanal. Ved OL i München i 1972 var det første gang, der var rigtig doping-kontrol ved et stort internationalt svømmemesterskab, og her fik amerikaneren Rick De Mont frataget sin guldmedalje i 400 m crawl, fordi han havde indtaget et astma-middel (efedrin), som står på listen over doping-midler. Så sent som ved VM i Berlin i 1978 blev bronzemedalje-vinderen i 100 m rygcrawl, Viktor Kuznetsov fra Sovjetunionen, diskvalificeret p.g.a. en positiv doping-prøve (anabole steroider).

Hvad betyder ordet doping?

Ordet doping stammer fra kaffer-dialekten i Sydøstafrika, hvor »dop« betegner en alkoholholdig drik (den lokale snaps), der blev drukket som stimulans, når der skulle arbejdes hårdt. Siden kom ordet, via boerne, til det engelske sprog, hvor begrebet udvidedes til også at omfatte andre stimulerende drikke. Ordet kom ind i sportssammenhæng gennem heste- og hundevæddeløb, hvor doping af dyrene med forskellige stoffer anvendtes meget omkring århundredskiftet. Den første dopingtest, som blev foretaget i 1910 i Wien, blev da også foretaget på væddeløbsheste.

Dopingens »historie«

Doping i form af indtagelse af stimulerende midler for at øge en fysisk præstation, har været kendt allerede for 5000 år siden, da kinesiske læger anvendte ekstrakter af planten Ma Huang for at »styrke hjertet og hæve blodtrykket«. Det, man i virkeligheden havde fundet var stoffet efedrin.

Ifølge den nordiske mytologi udvandt »bersærkerne« et stof af en fluesvamp, og dette »forøgede deres styrke 12 gange«.

Djengis Kan brugte vin til sine soldater for at mindske virkningerne af strabadserne under de daglange kampe, da de marcherede mod Peking i 1215. I forbindelse med idrætspræstationer er dette imidlertid en dårlig idé, da den fysiske ydeevne nedsættes ved alkoholindvirkning.

Kokain, der udvindes af kokaplantens blade, har også været anvendt i århundreder af indianerne i Syd- og Mellemamerika, når de skulle præstere hårdt legemligt arbejde under ugunstige betingelser. Kokain er et meget giftigt stof, der i små doser virker oplivende, al følelse af træthed, dårligt humør og sult forsvinder, men er samtidig en så stærk gift, at det hurtigt kan nedbryde helbredet og føre til døden.

Flere lignende eksempler kunne nævnes. Indenfor sportsverdenen var det i begyndelsen især cykelrytterne, der benyttede sig af doping. I 1886 indtraf da også det første doping-dødsfald under det 600 km lange cykelløb Bordeaux-Paris, hvor den engelske cykelrytter Linton havde fået en overdosis dopingmiddel af sin træner og leder, der var ejer af et cykelfirma. Trods dette anvendtes doping fremdeles, både indenfor cykelsporten og indenfor andre idrætsgrene. Man begyndte først at få øjnene op for sagens alvor efter endnu to tragiske cykelrytter-dødsfald i 1960 og 1967, nemlig danskeren Knud Enemark ved OL i Rom og englænderen Tom Simpson under Tour de France.

Hvordan defineres doping?

En dansk definition på doping fra 1962 lyder: »Ved doping forstås enhver form for indtagelse eller indsprøjtning af medikamenter, med det formål at forbedre præstationsevnen ved at stimulere centralnervesystemet, kredsløbet eller muskulaturen, eller at forhindre naturlig træthedsfølelse i tilslutning til idræt«.

Denne definition omfatter imidlertid ikke f. eks. hormon præparater (anabole steroider) eller psykiske påvirkningsmetoder som også er kommet ind under dopingbegrebet i enkelte lande.

På et møde i Nordisk Samarbejdskomité for Idrætsvidenskabelig Forskning (NSIF) i Helsingfors i 1972 vedtog man følgende definition: »Ved doping forstås tilførsel af medikamenter eller ved hjælp af andre metoder at øge idrætsudøverens konkurrencedygtighed på en kunstig måde«.

Men nogen endelig definition er man dog ikke nået frem til.

Dopingmidlerne på IOK's liste

Den Internationale Olympiske Komités (IOK) liste over forbudte dopingmidler indeholder foreløbig følgende fem lægemiddelgrupper:

A. Psykomotoriske stimulerende stoffer. Dvs. stoffer, som via centralnervesystemet (det er hjerne og rygmarv) virker stimulerende på de psykomotoriske funktioner, det vil sige muskelbevægelser under viljens kontrol.

Herunder hører stoffer som **amfetamin** og **kokain.**

Stærkt forenklet kan det siges, at disse stoffers »ønskede« virkninger er fjernelse af trætheden, øgning af initiativlyst, bedring af koncentrationsevnen, stimulering af vejrtrækningen og svækkelse af appetitten.

Dvs. virkninger, som skulle kunne forbedre en idrætslig præstation. Men samtidig kan de samme stoffer også give uønskede bivirkninger, som ændret søvnmønster, rastløshed, angst, indre uro og spænding, snakkesalighed, hovedpine, søvnløshed, forhøjet blodtryk, uregelmæssig hjerteaktion og psykiske forandringer med vrangforestillinger. Med andre ord drejer det sig om stoffer, som kan være særdeles farlige, og der kan da også fremvises eksempler i idrætshistorien på dødsfald, der er indtrådt ved indtagelse af disse stoffer i forbindelse med fysisk topbelastning.

B. Sympatomimetika aminer er stoffer, der stimulerer det sympatiske nervesystem, dvs. den del af nervesystemet, som ikke står under viljens kontrol, men har til opgave at bringe individet i en tilstand af legemlig og psykisk beredskab, dvs. parat til at klare ydre belastninger.

Til denne gruppe hører f. eks. **efedrin.**

Disse stoffer virker bl. a. ved at øge blodtrykket igennem at sammentrække blodkarrene i hud og indvolde, og ved at øge hjertefrekvensen samt den mængde blod hjertet pumper ud i blodårene ved hver hjertesammentrækning. De kan afslappe musklerne i luftvejene, så luftskiftet i lungerne lettes. Desuden kan de påvirke centralnervesystemet på lignende måde som amfetamin, dog i mindre udtalt grad.

Bivirkningerne kan bestå i hjertebanken og uro ved hjertet, forhøjet blodtryk, hovedpine, rastløshed, indre uro og spænding, angst og søvnløshed. I værste fald kan de fremkalde dødsfald ved hjertesvigt.

Efedrin har været anvendt som dopingmiddel, men i de koncentrationer, som skulle give en stimulerende virkning har man så mange bivirkninger, at det må anses for tvivlsomt om præstationsevnen reelt forbedres.

Ved behandling af forkølelse anvendes efedrin fortsat en del. Dette forhold skal idrætsudøveren være meget opmærksom på, når han/hun anvender forskellige spray til at »få luft« i næsen — jvf. tilfældet med Rick De Mont.

C. Andre centralnervesystem-stimulerende stoffer, som f. eks. **niketamid** og **stryknin.** Disse stoffer skulle angiveligt tidligere være anvendt af en del cykelryttere og boksere. I dag anvendes disse stoffer dog næppe som dopingmidler, da de snarere nedsætter end øger præstationsniveauet. Samtidig kan f. eks. stryknin medføre kramper, der bl. a. kan

ramme åndedrætsmusklerne og herved forårsage dødsfald.
Store **koffeindoser** kan regnes til denne gruppe, men eftersom kaffe er et alment anvendt nydelsesmiddel, kan koffein ikke forbydes. Dets præstationsforbedrende formåen er dog begrænset, desuden kan det i store doser bl. a. forårsage mavesår.
D. Narkotiske analgetika. Dvs. narkotika som foruden en euforiserende — opstemmende — virkning også har en smertestillende effekt.
Til denne gruppe hører **heroin, morfin, metadon** og **petidin.** Udover at disse stoffer er forbudte efter narkotika-lovgivningen, synes de heller ikke at bedre præstationsniveauet, og endelig har der også været tilfælde af dødsfald ved misbrug af dem ved idrætskonkurrence.
E. Anabole steroider er stoffer, som kemisk og farmakologisk er beslægtet med det mandlige kønshormon testosteron, der dels bevirker udviklingen af de mandlige kønsorganer foruden mandlig hårvækst, stemmeforandring osv. i forbindelse med puberteten (dette er den såkaldte androgene effekt), og dels en vævsopbyggende effekt, som bl. a. medfører vækst af muskulaturen (den såkaldte anabole effekt). De anabole steroider er kunstigt fremstillede hormonpræparater, hvor man har søgt at øge den vævsopbyggende effekt i forhold til den androgene, selvom denne ikke helt kan undgås.
Indenfor visse mere styrkebetonede sportsgrene (f. eks. vægtløftning) har der været varierende forskningsresultater m. h. t. disse stoffers præstationsforbedrende virkning. Til dato har man imidlertid ikke kunnet påvise, at de har kunnet øge svømmeres ydeevne. Fra visse steder menes det tilmed, at den forøgede muskel-masse først og fremmest skyldes vandophobning og ikke en øgning i mængden af æggehvidestoffer.
Derimod synes der ikke at være megen tvivl om, at de anabole steroider indebærer mange bivirkninger. Blandt disse kan nævnes funktionsforstyrrelser i leveren, endog leverkræft og forhøjet blodtryk. Hos mænd kan blærehalskirtlen blive forstørret, testiklerne skrumpe ind, sædproduktionen dale, og der kan udvikles impotens. Hos kvinder kan forekomme menstruationsforstyrrelser, mandlig behåring og dybere stemme. Hos begge køn forekommer desuden psykiske forstyrrelser. Hvis disse stoffer gives til børn og unge, inden de er udvokset, kan man risikere, at væksten standser på et for tidligt tidspunkt med mindsket højde til følge. Endelig har idrætsudøvere, der har fået anabole steroider en større tendens til skader i senerne og leddene.
I modsætning til de tidligere nævnte dopingstoffer bliver de anabole steroider indtaget i træningsperioden — opbygningsfasen — medens de andre dopingmidler kun tages ved selve konkurrencen.
Det betyder bl. a., at de anabole steroider indtages over lange perioder, hvilket øger risikoen for de anførte bivirkninger.
IOK's dopingliste, som her er gennemgået med nogle eksempler, er ikke en fuldstændig oversigt over alle de stoffer, som i dag kommer ind under dopingbegrebet, men kun en beskrivelse af de stofgrupper, som i dag er aktuelle. En stofgruppe modtages nemlig ikke på listen førend det er praktisk muligt med sikkerhed at finde den ved en dopingkontrol.
Derfor vil denne liste hele tiden være i udvikling, dvs. nye stoffer kommer til og andre stoffer, som allerede står på listen, tages ud, fordi det ikke menes, at de har nogen praktisk betydning som dopingmiddel. Som eksempel på et stof, der for øjeblikket er megen diskussion om, kan nævnes efedrin, som såvel fra norsk som svensk side ønskes taget ud af listen — men dette er altså i k k e sket endnu.

Andre dopingmidler

Det hævdedes, at de japanske svømmere ved OL i Los Angeles i 1932 blev »pumpet« med **ilt** i omklædningsrummet før starten. I dette tilfælde kan det roligt siges, at det hverken har gjort fra eller til, da ilten for længst har været brugt på vejen fra omklædningsrummet og inden starten var gået.
Ved OL i Montreal blev finske løbere beskyldt for **bloddoping«.** Herved forstås, at idrætsudøveren bliver tappet for blod i trænings-perioden, og herefter kort tid før en vigtig konkurrence får dette blod tilbagetransfuseret, hvorved iltoptagelsesevnen og dermed også præstationsevnen muligvis øges. Efter NSIF's definition på doping er dette klart doping, men det vil være meget vanskeligt at kontrollere.
Hypnose er også blevet betegnet som doping. Dette er dog meget diskutabelt, eftersom andre psykologiske metoder, som f. eks. det at en træner gennem en samtale »sætter idrætsudøveren op« til en konkurrence, let vil kunne tolkes som doping.
Lokaltbedøvende midler som gives til en idrætsudøver ved en smertefuld idrætsskade, med det formål, at han/hun skal fortsætte i konkurrencen, regnes til doping, foruden at det strider mod al sund og etisk forsvarlig medicin.

Hvorfor forbyde doping?

Engang i oldtiden formulerede den romerske digter Juvenal sentensen: »En sund sjæl i et sundt legeme«, og i 1908 erklærede en engelsk biskop: »Det vigtigste er ikke at sejre, men at være med«, og dette kom til at stå som idealet for Coubertins Olympiske Lege, et ideal, der i ringe grad er efterlevet.
Dvs. alene udfra **etiske** årsager, bør doping forbydes, fordi det strider imod begreber som fair-play og sportsmanship.
Juridisk strider visse typer af doping desuden mod love og regulativer i forskellige lande, som eksempel kan anføres brugen af narkotiske stoffer.
Den største risiko for den enkelte idrætsudøver, som fristes til at anvende doping, er imidlertid følgerne for **helbredet.** Dels kan der som anført blive tale om direkte livsfare, dels kan der opstå følgetilstande, der vil plage idrætsudøveren resten af livet.
Særlig farlige er stoffer, der på en kunstig måde fjerner organismens naturlige sikkerhedsventil, træthedsfølelsen. Træthed under idrætsudøvelse må opfattes som et signal om, at man ikke bør presse sig særlig meget længere. Fra træthed til total udmattelse er der dog en passende sikkerhedsmargin.
Ved doping med visse stoffer kan grænsen mellem træthed og udmattelse imidlertid smelte sammen, således at den dopede idrætsudøver uden forvarsel kan bryde sammen af total udmattelse og eventuelt dø allerede ved de første svage tegn på træthed.

Hvordan standse doping?

Ved et møde i Idrættens Hus september 1978 orienteredes specialforbundene under Dansk Idræts Forbund (DIF) om, at der fra 1979 vil blive indført dopingkontrol i Danmark, og at denne kontrol skal varetages af et specielt **Doping-kontrol udvalg** under DIF. Herunder fastslog DIF's formand, Svend O. Hansen, at dopingkontrol i dansk idræt kan forekomme over for hvem som helst, hvor som helst og når som helst. Dette er efter norsk mønster, hvor 25 pct. af dopingprøverne tages ved mesterskaber, 25 pct. på repræsentative idrætsudøvere før afrejse til internationale stævner, og 50 pct. i træningsperioden. Det sidste for at forhindre brugen af anabole steroider i opbygningsfasen af træningen.
De endelige regler for dopingkontroludvalgets arbejde kan ikke vedtages førend ved årsmødet i februar 1979, men m. h. t. **straffe** i forbindelse med dopingkontrol omfatter DIF's hensigter bl. a. mindst to års udelukkelse, hvis en idrætsudøver nægter at lade sig dopingteste, mindst 18 måneders udelukkelse, hvis en prøve er positiv, mindst 36 måneders udelukkelse i gentagelsestilfælde og fem års udelukkelse af »bagmændene«. Thi uansvarlige ledere og trænere har i mange tilfælde været medvirkende, for ikke at sige direkte initiativtagere, til brugen af dopingmidler.
Undersøgelser for dopingstoffer foretages sædvanligvis på en almindelig urinprøve, således at det normalt ikke vil være nødvendigt at tage en blodprøve.

Afslutning

Til sidst skal det understreges, at lægemidler eller stimulanser aldrig er nødvendige i svømning eller nogen anden form for sport. Hårdt arbejde og god træning af teknik koblet med individuel motivation, er faktisk alt, hvad der behøves.
Endelig skal vi anbefale alle, som tager medicin af den ene eller anden art, at sikre sig, at denne ikke indeholder stoffer, som findes på listen over forbudte præparater.

En time før i Maribo

Af hensyn til de mange tilrejsende samt til transportforbindelser m.v. er det besluttet, at årgangsmesterskaberne Gruppe III den 13. januar i Maribo starter kl. 14.00 og ikke som meddelt i Svømmesport nr. 5 kl. 15.00. Det medfører samtidig, at opvarmningen starter kl. 13.30.

SVØMME NYT

Svømmere på langfart

I svømmeudvalgets sæsonplan for 1979 er der bl. a. omtalt en række internationale stævner for seniorsvømmere.
Disse stævner er i første række tiltænkt svømmerne på brutto-seniorlandsholdet. Det har været muligt for klubberne at foretage en prioritering af de enkelte arrangementer for deres svømmere. Desværre har det ikke været muligt for svømmeudvalget at efterkomme alle ønskerne, hvilket i første række skyldes økonomien.
Foreløbig er der foretaget udtagelser for arrangementerne indtil indendørs-mesterskaberne:

2. USA Women's International Swimming Competition

Sted: Harvard University, Boston, USA.
Dato: 6. og 7. januar 1979.
Svømmere: Margareta Maunsbach, Charlotte Petersen, Nina Irgang, Lone Jensen.
Trænер: Jens Erik Rasmussen.
Holdleder: Søren Korbo.

Speedo World Meet

Sted: Amersfort, Holland.
Dato: 2.-4. februar 1979.
Svømmere: Gerd Laursen, Lene Nørbøge, Niels Mortensen, Jan Correll, Robert Torkelung, Jes Gydesen.
Trænер: Arne Holdt.
Holdleder: Knud Green.

Meeting de France

Sted: Paris.
Dato: 9.-11. februar 1979.
Svømmere: Lisbeth Kristiansen, Lisbeth Nielsen, Susanne Nielsson, Jens Brønnum, Søren Østberg, Jasper Nordsted Jørgensen, Morten Hausborg.
Trænere: Kjell Erik Eriksen, Hallbjørn Stenhaug.
Holdleder: Jørgen Rasmussen.

DSV Festival

Sted: Alsterschwimmhalle, Hamburg.
Dato: 16.-18. marts 1979.
Svømmere: Gerd Laursen, Lene Nørbøge, Susanne Nielsson, Pia Winther, Lene Vitus Nielsen, Charlotte Petersen, René Andersen, Jens Klarskov, Dan Ole Johansen, Øjvind Loftheim, Jon Hestoy, Finn Essendrop, Jasper Nordsted-Jørgensen.
Trænere: Vagn Petersen og Arne Holdt.
Hjælpeleder: Poul Højbjerg.
Ansvarlig holdleder: Poul Jenker.

NOK Svømmefest

Sted: Østberlin.
Dato: 11. april 1979.
Svømmere: Lisbeth Kristiansen, Lisbeth Nielsen, Susanne Nielsson, Jon Hestoy, Søren Østberg.
Trænер: Hallbjørn Stenhaug.
Holdleder: Grethe Ericksson.

Coca Cola International Swimming Meet

Sted: Crystal Palace, London.
Dato: 14.-16. april 1979.
Svømmere: Margareta Maunsbach, Nina Irgang, Lone Jensen, René Andersen, Jens Klarskov, Dan Ole Johansen, Øjvind Loftheim, Jens Brønnum, Niels Mortensen, Klavs Gydesen.
Trænere: Dag Stormark og Jens Erik Rasmussen.
Hjælpeleder: Poul Hermann.
Ansvarlig holdleder: Jørgen Rasmussen.
Der kan ske ændringer i holdsammensætningen, hvis der indløber afbud. Der vil ligeledes blive taget stilling til nye kandidaters deltagelse.
Det bliver spændende at følge svømmernes resultater.

Svømmeudvalgets plan 86

Af Søren Korbo

På en konference i Århus d. 28. og 29. oktober 1978, som kursus- og svømmeudvalget i fællesskab havde indbudt til, blev fremtiden for dansk elitesvømning grundigt debateret.
Til denne målsætningskonference var de trænere, som havde været ude med repræsentative hold i 1978, blevet inviteret. Desuden repræsentanter for trænersammenslutningen, trænerne i svømme- og kursusudvalget. Også foreningsledere var med, og her var der tale om formænd eller svømmeledere fra de foreninger, som har svømmere på brutto-seniorlandsholdet. Desuden deltog repræsentanter fra svømmeudvalget med kursuslederen Poul Jenker som ordstyrer.
Konferencen mundede ud i en målsætning for både senior-, junior- og årgangssvømmerne. Den lagte plan forudser, at målet er opfyldt i 1986. Indti- da er der opsat en række delmål for de tre grupper af svømmere.
Handleplanen giver en beskrivelse af, hvorledes målet og de enkelte delmål opnås.

Også de nationale arrangementer blev taget op til revision. Resultatet af konferencen vil være nogle tidsmæssige ændringer af placeringen af årgangsmesterskaberne, indendørsmesterskaberne og DAN-CUP.

Svømmeudvalgets plan 86, som også kaldes en udviklingsplan for dansk konkurrencesvømning, er i øjeblikket ved at blive redigeret færdig og forventes at kunne udsendes til alle landets klubber i begyndelsen af 1979. Det er udvalgets håb, at planen vil være et godt stykke værktøj i vore fællesbestræbelser på at skabe yderligere international fremgang for dansk svømning.
Det var en meget positiv ånd, som prægede målsætningskonferencen, og der blev vist forståelse for svømmeudvalgets arbejdsvilkår og problemer, som i første række går på økonomien. Svømmeudvalget håber, at den vilje til samarbejde, som blev lagt for dagen, vil fortsætte, for kun ved samarbejde kan målet nås. Tidligere tiders ego-trip må være forbi.

Ungdomslandskamp

Af Søren Korbo

Med Norge er der aftalt en ungdomslandskamp for svømmere født 1963 og yngre. Landskampen skal afholdes i Oslo i dagene 3. og 4. marts 1979.
Storbritannien har vist interesse i at være med i denne landskamp, og det har svømmeudvalget svaret positivt på.
Det er fjerde gang, at denne landskamp skal afholdes — og hidtil har vi vundet alle ungdomslandskampene. Da der ikke er noget udtagelsesstævne før landskampen, minder vi klubberne om, at såfremt man mener at have svømmere, som kan komme på landsholdet, skal der indsendes startkort med tider opnået i tiden fra 1. november 1978—1. februar 1979. Tiderne skal være officielle, og stævnets navn og dato skal anføres på startkortet. Startkortene sendes til Søren Korbo, Rosenørns Allé 48, 1970 København V., og de skal være fremme senest den 2. februar 1979.
Her følger nu landskampsprogrammet:

Lørdag d. 3. marts 1979:

1. 800 m fri, piger
2. 100 m brystsvømning, drenge
3. 200 m brystsvømning, piger
4. 100 m rygcrawl, drenge
5. 200 m rygcrawl, piger
6. 400 m fri, drenge
7. 100 m butterfly, piger
8. 200 m butterfly, drenge
9. 100 m fri, piger
10. 400 m medley, piger

Pause

11. 4x200 m fri, drenge
12. 4x100 m medley, piger

Søndag d. 4. marts 1979:

13. 1500 m fri, drenge
14. 100 m brystsvømning, piger
15. 200 m brystsvømning, drenge
16. 100 m rygcrawl, piger
17. 200 m rygcrawl, drenge
18. 400 m fri, piger
19. 100 m butterfly, drenge
20. 100 m fri, drenge
21. 400 m medley, drenge

Pause

22. 4x100 m fri, piger
23. 4x100 m medley, drenge

Der skal stilles med to svømmere i hver disciplin, og da der som bekendt går fire svømmere til en holdkap, anmodes foreningerne om hellere at indsende et startkort for meget end et for lidt.

Mere om stævner

I oversigten over de stævner, som svømmeudvalget satser på at deltage i, har mange sikkert undret sig over, at det traditionelle kortbane-stævne i Bremen ikke var anført.
I 1978 var det det tyske svømme-forbund (DSV), som stod bag arrangementet, dog på 50 m bane. I 1979 har DSV igen sit eget arrangement, denne gang i Hamburg. Hertil vil forbundet sende svømmere. Bremen-stævnet er igen blevet et klubarrangement med BSV 1885 som arrangør. Svømmeudvalget har den principielle indstilling at deltage i invitationsstævner som udgår fra forbund, mens klubinvitationer må varetages af klubberne.
Programmet for Bremen-stævnet 1979 foreligger og kan rekvireres hos svømmelederen. Stævnet afholdes 23.-25. februar 1979.
Et andet arrangement, som evt. kunne interessere foreningerne, er et internationalt årgangsstævne i Bremerhaven, som afholdes 26.-27. maj 1979. Ældste gruppe er 59/ældre og yngste gruppe 66/67. Stævnet foregår på 50 m bane indendørs. Også her kan nærmere informationer fås hos svømmelederen.

Husk anmeldelsesfristerne

I Svømmesports oktoberudgave er kravtider, programmer, anmeldelsesfrister etc. for alle mesterskabsarrangementerne i 1979 anført.
Svømmeudvalget minder om anmeldelsesfristerne for
Årgangsmesterskaberne gr. II i Randers: Senest 10. januar 1979.
Årgangsmesterskaberne gr. I i Frederiksberg Svømmehal: Senest 31. januar 1979.
Startkortene skal sendes til Dansk Svømme- og Livredningsforbund, Idrættens Hus, 2600 Glostrup. Bemærk, at posten undertiden kan være to dage undervejs, en vigtig faktor nu da efteranmeldelse ikke mere er mulig.

1500 m for alle

Dette landsdækkende arrangement har tidligere været udførligt omtalt i Svømmesport. I skrivende stund er der dog kun fire (skriver fire) klubber, som har anmeldt deres deltagelse i sæson 1978-79.
Svømmeudvalget må derfor kraftigt anmode om, at flere foreninger tilmelder sig 1500 m for alle. Det er en konkurrence, som ikke kræver det store forarbejde, og som let kan arrangeres.
Såfremt tilslutningen ikke bliver større end i sæson 1977-78 (23 foreninger), vil arrangementets fortsatte eksistens blive taget op til overvejelse i svømmeudvalget.

SPORTSREJSER

VÆLG SPECIALISTEN

REJSE CENTRET

1260 København K. Bredgade 28.. 01 - 12 66 11+13 26 06
7400 Herning..... Skolegade 5.. Telefon 07 - 12 26 33
9900 Frederikshavn Havnepladsen Telefon 08 - 42 31 33
9700 Brønderslev.. Bredgade 61.. Telefon 08 - 82 14 66

Kursus-aktivitet

Som meddelt i sidste nummer af Svømmesport har der på nuværende tidspunkt været afholdt A-kursus hhv. i Greve og Frederiks — her deler Storebælt — og dommerkursus på landsplan i Hasle/Århus. Grundet den sene udsendelse af Svømmesport, har tilmeldingen ikke været så stor som ventet og i den forbindelse må vi beklage, at der ikke ligger en mere fast linje i udsendelsen af bladet.

Man har besluttet at lave en opsamling på B-kurset, så de der ikke nåede at tilmelde sig af ovennævnte grund, kan melde sig til B-kurset og komme med alligevel.

Til dommerkurset var der 11 tilmeldte og der var af I.H.F. arrangeret en springdyst for nybegyndere i forbindelse med kurset.

Der var tilmeldt springere fra Nejst, Hirtshals, Videbæk, Horsens, Odder, AGF og IHF.

Piger:

1 Jette Vestergård Madsen Videbæk . . . . . 134,55 p
2 Helle Dalsgård, Horsens . . . 80,55 p

Drenge:

1 Frank Jespersen, Nejst Hirtshals . . . . . 118,25 p
2 Peter Brandt Andersen, IHF . . . . . 116,60 p
3 Carsten Larsen, Horsens . . . 109,25 p

SPRING NYT

Springere på træningslejr

Dansk Svømme-Forbund og Jydsk Svømme-Union har udtaget følgende springere til en træningslejr på Grand Canaria i den første uge af januar 1979:
Birgitte Dooleweerdt, Videbæk
Mogens Jensen, Nord Ålborg
Kim Lisbjerg, AGF
Jørgen Feldborg, AGF
Træner: Frank Larsen, AGF

Mesterspringer

Kim Lisbjerg, AGF, (billedet), ses her i fornem stil under de nordiske juniormesterskaber. Som bekendt vandt Kim øvelsen fra tre meter vippe og blev nr. 2 fra tårn. Senere deltog den dygtige AGF-springer ved de europæiske juniormesterskaber, hvor han blev nr. 12.

Nordisk landskamp i Helsingborg

Af Bue Foldager

Den 7.-9. oktober blev et vellykket arrangement — og for første (men forhåbentlig ikke sidste) gang afvikledes sideløbende en B-landskamp mellem Sverige og Danmark. Et arrangement, som vi kunne tillade os rent økonomisk, da Sverige havde placeret landskampen lige på den anden side af Sundet. Helsingborg SS var medarrangører og klarede det strålende, hallen var ideel til synkro, og indkvarteringen på Stadsmotellet kun 100 m fra hallen helt i top.

Vort A-hold bestod af danmarksmestrene fra Hermes, og B-holdet af de bedste fra Odense og Nykøbing F. Som dommere medvirkede fra dansk side Connie Schütt, Elsa Gravgård, Marianne Hansen og Bue Foldager.

I den indledende figur-konkurrence lørdag aften med 31 deltagere skete den overraskelse, at Helsingborg-pigen Gunilla Nilsson fra B-holdet vandt knebent foran den svenske mester og VM-deltager Åsa Andersson, medens vor danmarksmester Lone Jensen på tredjepladsen kun var godt ét point efter — og med Gitte Tolman på en klar 5.-plads.

Til de frie øvelser om søndagen måtte Sverige ændre deres hold, da Åsa ikke kunne starte, og man flyttede Gunilla op på A-holdet, men havde ingen reserve i solo til B-holdet, hvilket selvsagt betød en afgørende stor pointmæssig fordel for det danske B-hold, der da også fik en klar sejr i deres første landskamp — nemlig med ialt 626,21 p. mod Sveriges 539,07.

Vort A-landshold klarede i solo en 2.-, 4.- og 6. plads og ligeledes en 2.- og 4.-plads i duo i konkurrence med Sverige, Norge besejrede vi i alle discipliner. I hold-konkurrencen besejrede vi Sverige med 121,88 p. mod 121,01 — og Norge fik 111,16. De syv dommere havde i de frie øvelser Danmark og Sverige nøjagtig lige med hver 65,50 p., men vort lille forspring i figur-gennemsnittet blev afgørende. — Sammenlagt vandt Sverige dog A-landskampen med 740,95 p. mod Danmarks 728,28 og Norges 676,50.

For vort B-hold blev det til en dobbeltsejr i solo ved Jane Jensen og Lisbeth Hansen, mens Sverige fik revanche i duo med dobbeltsejr og ligeledes sejr i holdkonkurrencen.

Junior-landsholdet

Efter mesterskaberne har synkroudvalget på baggrund af resultaterne udtaget det hold, der i marts næste år skal deltage i den årlige Nordiske Juniorlandskamp i Norge.

Solo: Lone Jensen, Hermes, Vivian Zink og Ann Kjer, begge OSLF (reserve: Gitte Siedentopf, Nakskov)

Duo: Lone Jensen/Charlotte Holm Larsen, Hermes, og Vivian Zink/Ann Kjer, OSLF (reserve: Gitte Siedentopf/Pia Clausen, Nakskov)

Hold: Gitte Siedentopf, Pia Jacobsen, Pia Clausen og Helle Westen, Nakskov.

SYNKRO NYT

Adresseændringer

Roskilde Gymnastikforening
Helge Furdal, Møllehusvej 105
4000 Roskilde, tlf. 03 - 35 58 77

Herfølge Svømme Klub
Mogens Nielsen, Højsletten 6
Dalby 4690 Haslev, tlf. 03 - 69 88 87

Ruds Vedby Svømmeklub
Jens Moltke
Fuglebakken 11
4291 Ruds Vedby, tlf. 03 - 56 15 03

Holte IFs svømmeafdeling
Karla Olsson
Ejbydalsvej 61
2600 Glostrup

Århus Studenternes Svømmeklub
Søren Hauge Andersen
P.P. Ørumsgade 6, 3. tv.
8000 Århus C., tlf. 06 - 11 67 87

Aulum Gymnastikforening
Knud Krogsgård
Byvej 2
7490 Aulum

Resultater:

A-landskampen:

SOLO:

			(fig.+ frie= resultat)
1. Gunilla Nilsson	S	63,91+ 73,60 =	137,51
2. Lone Jensen	D	62,04+ 65,40 =	127,44
3. Monica Kristensson	S	60,98+ 65,20 =	126,18
4. Gitte Tolman	D	60,11+ 62,20 =	122,31
5. Trine Bjerklund	N	57,89+ 59,80 =	117,69
6. Lillan Madsen	D	55,66+ 58,80 =	114,46
7. Anniken Heiland	N	57,14+ 56,60 =	113,74
8. Grethe Fleischer	N	53,39+ 57,80 =	111,19
9. Tina Johansson	S	52,19+ 57,80 =	109,99

DUO:

1. Kerstin Appelström/ Helene K.-Palstam	S	57,96+ 68,40 =	126,36
2. Lone Jensen/Susanne Worm	D	57,70+ 66,20 =	123,90
3. Irene Eriksson/Ann Haglund	S	55,11+ 64,80 =	119,91
4. Lillan Madsen/Gitte Tolman	D	57,89+ 60,40 =	118,49
5. Trine Bjerklund/ Anniken Heiland	N	57,52+ 60,00 =	117,52
6. Grethe Fleischer/ Heidi Grundtlernlien	N	49,60+ 55,60 =	105,20

HOLD:

1. Danmark (Lone Jensen/Gitte Tolman/Lillan Madsen/Susanne Worm/Kirsten Johansen	56,38+ 65,50 =	121,88
2. Sverige	55,51+ 65,50 =	121,01
3. Norge	53,56+ 57,60 =	111,16

B-landskampen:

SOLO:

1. Jane Jensen	D	51,57+ 58,40 =	109,97
2. Lisbeth Hansen	D	56,15+ 53,00 =	109,15
3. Agneta Kylvåg	S	48,49+ 58,60 =	107,09
4. Britt Marie Åhlström	S	47,89+ 52,80 =	100,69
5. Vivian Zink	D	47,97+ 51,00 =	98,97

DUO:

1. Susanne Hedström/ Marie Nilsson	S	56,10+ 58,20 =	114,30
2. Tina Johansson/Agneta Kylvåg	S	50,34+ 56,00 =	106,34
3. Lisbeth Hansen/Helle Sloth	D	51,84+ 51,60 =	103,44
4. Jane Jensen/Vivian Zink	D	49,77+ 53,00 =	102,77

HOLD:

1. Sverige	54,25+ 56,40 =	110,65
2. Danmark (Jane Jensen/Ann Kjer/Lisbeth Poulsen /Vivian Zink)	49,91+ 52,00 =	101,91

Juniormesterskaberne gik til Hermes og Nakskov

Af Bue Foldager

Årets sidste juniormesterskaber — de tre discipliner i synkro — afvikledes 11.-12. november i den nyrestaurerede Frederiksberg Svømmehal med deltagelse af ialt 23 piger fra 6 klubber — eller ca. det samme som de forudgående år. Et nyt »bekendtskab« var i år IHF, Århus — og vi håber, at flere jyske, og for den sags skyld også gerne et par sjællandske klubber, snart vil melde sig »under fanerne«. — Glædeligt var det at se, at Nakskov denne gang kunne tage hold-sejren hjem med nøjagtigt det samme hold, som for to år siden måtte nøjes med sidstepladsen og i fjor opnåede bronze. Mesterskaberne i solo og duo blev genvundet af Lone Jensen og Charlotte Holm Larsen, der som bekendt ligesom alle andre tidligere ITI-svømmere nu starter for Hermes, der ligeledes har hjemsted på Frederiksberg. Hermes var medarrangør af stævnet og overrakte blomster til vinderne, efter at de tre udvalgsmedlemmer, Elsa Gravgård, Lis Gravgård og Marianne Hansen havde overrakt forbundets juniormesterskabsplaketter i hhv. solo, duo og hold.

De udtrukne 6 obligatoriske figurer blev denne gang gruppe 5: Balletben skiftevis, Albatros, Contracatalina, Kip med hel spin, Contradelfin, og Flamingo med hel skrue. De bedømtes af to dommerpaneler med hver 5 dommere, mens de frie øvelser bedømtes af 7 dommere.

Resultater:

Solo:

			(fig.+ frie = resultat)
1. Lone Jensen	Hermes	70,49+ 75,00 =	145,49
2. Vivian Zink	OSLF	60,87+ 59,20 =	120,07
3. Ann Kjer	OSLF	61,85+ 55,80 =	117,65
4. Gitte Siedentopf	NSK	62,85+ 53,20 =	116,05
5. Helle	SlothNFS	57,26+ 55,40 =	112,66
6. Charlotte Holm Larsen	Hermes	58,55+ 53,20 =	111,75
7. Jane Petersen	Hermes	55,61+ 55,61 =	111,21
8. Pia Jacobsen	NSK	54,60+ 52,40 =	107,00
9. Pia Clausen	NSK	52,41+ 50,00 =	102,41
10. Pia Nielsen	NFS	50,98+ 44,40 =	95,38
11. Elisabeth Vander-Ploeg	NFS	51,56+ 43,00 =	94,56
12. Anne Mette Thomsen	IHF	47,44+ 42,60 =	90,04
13. Pernille Nielsen	Gudhjem	44,84+ 40,20 =	85,04
14. Elsebeth Jensen	IHF	41,11+ 40,80 =	81,91

DUO:

1. Lone Jensen/ Charlotte Holm Larsen	Hermes	64,52+ 67,00 =	131,52
2. Vivian Zink/Ann Kjer	OSLF	61,36+ 60,40 =	121,76
3. Gitte Siedentopf/ Pia Clausen	NSK	57,63+ 55,60 =	113,23
4. Pia Nielsen/ Elisabeth Vander-Ploeg	NFS	51,27+ 51,20 =	102,47
5. Pia Jacobsen/Helle Westen	NSK	50,92+ 50,60 =	101,52
6. Anne Dorte Madsen/ Marianne Jensen	Tommerup	52,61+ 48,40 =	101,01
7. Elise Høgstrøm/Tina Zink	OSLF	35,32+ 47,00 =	82,32

HOLD:

1. Nakskov Svømmeklub (Gitte Siedentopf/Pia Clausen/ Pia Jacobsen/Helle Westen)	54,28+ 53,40 =	107,68
2. Nykøbing F. Svømmeforening (Helle Sloth/Pia Nielsen/Elisabeth Vander-Ploeg/Karin Mikkelsen)	54,27+ 51,80 =	106,07
3. Odense SLF (Vivian Zink/Ann Kjer/Elise Høgstrøm/Tina Zink)	48,34+ 55,40 =	103,74
4. Tommerup Svømmeklub (Anne Dorte/ Madsen/Ulla Jacobsen/Marianne Jensen/ Helle Lindegren/Charlotte Kingo)	49,57+ 46,90 =	96,47

Huskede du SVØMMESPORT?

— Vær med fra starten på årets numre af SVØMMESPORT. Måske glemte du at bestille årsabonnement, men du kan stadig nå det. Udfyld blot kuponen og send den i dag. Dermed modtager du automatisk det første af årets seks numre.

NB. Husk at bestille det nye SVØMMESPORT i dag. Først dermed er du i stand til af følge udviklingen i Dansk Svømme Forbund.

GOD FORNØJELSE

NB: Udfyldes kun af nye abonnenter.

Jeg bestiller ..... antal SVØMMESPORT for 1979 for **kr. 60.00.**

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr. og by: _____

_____

PORTO

Dansk Svømme Forbund
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20,
2600 Glostrup

Samarbejde med vesttyskerne

Ved verdensmesterskaberne i svømning i Berlin (Vest) i august 1978 havde DSFs kursusudvalg udsendt en studiegruppe, som bl. a. havde til opgave at skabe kontakt med vesttyske trænere og ledere samt aftale afholdelse af en serie kurser — clinics her i Danmark i 1979 under fællesoverskriften: »VESTTYSK INSPIRATION«.

Vesttyskland er vel et land som Danmark kan tage ved lære af, bedre end de lande man hidtil har søgt at kopiere: Østtyskland og USA. Vesttyskland ligner mere Danmark i samfundsopbygning.

Vesttyskland ligger nær Danmark, hvorfor det ikke vil være forbundet med de helt store udgifter at hente inspiration derfra.

Vesttyskland har opnået udmærkede resultater med deres kvalitetstræning. Trænere og ledere arbejder meget målrettet og systematisk hvilket gør det lettere og mere tilgængeligt for os at forstå og tage ved lære af de anvendte metoder.

Dansk Svømme-Forbunds kursusudvalg har blandt andet på denne måde søgt at bidrage til videreuddannelsen af klubbernes trænere og ledere.

Der vil således fremover årligt blive arrangeret en række D-kurser eller efteruddannelseskurser med det formål at ajourføre trænernes uddannelse samt give ny inspiration til trænere og ledere, til arbejdet i klubberne.

Kurserne vil være opbygget omkring konkrete emner af såvel teoretisk som praktisk art.

Slutmålet med denne kursustype er at den udgør videreuddannelsen af trænere der har gennemført hele DSFs kursusrække, d. v. s. har afsluttet med C-kursus.

Indtil videre vil D-kurserne dog være åbne for et bredt udsnit af danske trænere ligesom foreningsledere der måtte ønske at deltage er velkomne.

Vi håber på denne måde at kunne give et bidrag til en stadig fornyelse og forbedring af arbejdet i klubberne samt give lyst og inspiration til såvel trænere som ledere til at intensivere arbejdet.

Velkommen på D-kursus.

Vesttysk inspiration

Trænere, ledere og elite-svømmere indbydes herved til weekend-kursus med Heinz Hoffmann, Wuppertal, som har været træner for mange vesttyske topsvømmere, blandt disse den olympiske medaljetager og europamester i crawl Peter Nocke,
som har mange års erfaring i træning af topsvømmere under vesteuropæiske forhold,
som er stifter af, og formand for den vesttyske svømmetrænerforening.

Heinz Hoffmann vil behandle følgende emner:

Teknisk og metodisk gennemgang af crawl og butterfly, samt fejlretning i disse stilarter.

Principper for træningsplanlægning, især for sprintere.

Motivation og særlige forhold ved arbejde med senior-svømmere.

DSTV — den tyske svømmetræner-forening.

Kursus holdes på tysk, men vil blive tolket til dansk.

Kursus finder sted lørdag den 6. og søndag den 7. januar 1979 i Tommerup-Hallerne på Fyn, med start lørdag kl. 13.00 og afslutning søndag kl. 15.00.

Overnatning finder sted på Vissenbjerg Kro nær Tommerup.

Tilmelding snarest til DSF's kontor Idrættens Hus 2600 Glostrup 02 - 45 55 55.

Kursusafgift 350 kr. — der dækker ophold, forplejning i kursusperioden, overnatning samt materialer, indbetales ved kursus start eller ved opkrævning til foreningen.

VEL MØDT

Svømmere til C-kursus

KURSUSUDVALGET søger kontakt med en SVØMMEKLUB, som kunne tænke sig at holde træningslejr i tiden 9.-16. april 1979, på Gymnastikhøjskolen ved Viborg.

Vi vil gerne »låne« svømmerne til praktik for C-kursus nogle timer dagligt.

Til gengæld vil vi bistå ved arrangement og afvikling efter nærmere aftale.

Svømmerne bør være alsidige og med standard omkring sølv- og delfin-nål. En gruppe på ca. 20-25 svømmere vil være passende. Interesserede bedes kontakte **Poul Jenker, Nordgade 8, Ollerup, 5762 V. Skerninge, tlf. 09 - 24 23 33.**

KURSUS NYT

C-kursus i Viborg

Dansk Svømme-Forbunds Kursusudvalg afholder C-kursus på Gymnastikhøjskolen ved Viborg, mandag den 9. april kl. 14.00 — mandag den 16. april kl. 16.00 samt fredag den 20. april kl. 19.00 — søndag den 22. april kl. 16.00.

Kursus varighed ialt 90 timer.

Kursus omfatter følgende emner:

Træningsorganisation, planlægning, struktur.

Træningsledelse, praktik, etik.

Klubarbejde.

Anatomi, fysiologi, træningslære, ernæringslære.

Bevægelseslære, biomekanik, mekaniske principper i svømning.

Stilarterne, — teknik, metodik, fejlretning.

Psykologi, mental træning, gruppepsykologi.

Idrætsskader, massage.

Svømmemedicin.

Landtræning, styrketræning, udholdenhedstræning, smidighedstræning.

Konkurrenceforberedelse, taktik.

På kursus forventes følgende lærerkræfter at medvirke:

Docent Willi Railo, Den Norske Idrætshøjskole, Oslo, — psykologi. dr. med. Bent Eriksson, Göteborg, Svensk Svømmeforbunds læge, — medicin.

Fysioterapeut Jørgen Hyldal, Århus, håndboldlandsholdsmassør, — skader, massage.

Desuden følgende:

Thormod Holm, Ålborg, Erik Nielsen, København og Kalman Henszelmann, København.

Kursusleder: Poul Jenker DSF.

Kursusafgift 2.500 kr. inklusive ophold, materiale og undervisning.

Ansøgning om optagelse må være unionernes kursusledere i hænde senest mandag den 12. februar 1979.

Minimum deltagerantal 20.

På kursus kan optages trænere, der har gennemgået træneruddannelsen frem til C-kursus, eller tilsvarende forudsætninger, og som har praktiske erfaringer fra klubarbejde.

Det hedeste svømmenyt

Af Hallbjørn Stenhaug

For en træner vil det altid være af aller største betydning at få fat i nye ideer rent træningsmæssigt så hurtigt som muligt. Hvordan får man så fat i de aller nyeste ting? De fleste går på kursus eller måske de såkaldte clinic's. En god del læser en hel masse litteratur og fagtidsskrifter fra alle verdens lande. Og så er der til sidst en hel del som opsøger de mest interessante trænere, for dermed at få de sidste nye ideer direkte. Alle disse metoder er udmærkede — men i de fleste tilfælde meget kostbare. En USA-rejse er jo f.eks. ikke så helt billigt.

Derfor er der nu i Sverige dannet et konsulentfirma, som bl.a. afholder clinic's og laver kompendier som man selv kan læse. Ikke mindst det sidste er af stor værdi for den der ikke akkurat har tid og penge til at rejse til clinic's.

De danske trænere (eller andre interesserede) har også muligheder for at købe disse. Bl.a. indeholder sidste kompendium — »HETA LINJEN« en hel masse godt stof. Jeg vil bare kort nævne at man ret så indgående behandler træningen hos følgende trænere: Counsilman, Mark Schubert, Paul Bergen, Don Gambril. Desuden er der gode artikler af Lars Eric Paulsson (manden bagved Gunnar Larsson), Tommy Malmsten (landsholdstræner i Sverige) og Lennart Guldstrand, manden som stod bag svenskernes meget flotte resultater i sprint (spec. holdkapperne) ved VM i Berlin. Der er også lidt om træningen for to af Nordens aller bedste svømmere, Norges Lene Jenssen og vor egen Susanne Nielsson.

Kompendiet (100 sider), indeholder i øvrigt en lang række teknikøvninger (drills) i tillæg til fuldstændige træningsprogrammer for alle årets træningsperioder. Kompendiet kan købes for kr. 100,- og bestillingen her i Danmark modtages på tlf. nr. 06 - 29 12 98.

Personlig kan jeg på det varmeste anbefale at læse den slags materiale.

Analyse af VM 1978

Med emnet: Results and experiences of the III rd World Championships 1978 in Swimming, deltog fra Danmark Hallbjørn Stenhaug, Jens Erik Rasmussen og Kaj Ågård på en trænerkonference i Heidelberg i dagene fra den 16.-19. november.

25 europæiske nationer havde sendt ca. 150 deltagere til en meget interessant clinic med forelæsninger fra tidlig morgen til sen aften. Som hovedpersoner havde man inviteret Mark Schubert fra U.S.A. og Sergej Waizechowski fra Sovjetunionen, men herudover var der indlæg fra England, ved David Haller, fra Vesttyskland ved N. Bous og H. Plannert, fra Sverige ved Sven von Holst, fra D.D.R. ved Prof. Dr. Helga Pfeifer og fra Holland ved Bert Sitters.

Det skal nævnes, at vi har inviteret N. Bous til Danmark i forbindelse med kursusrækken »Vesttysk inspiration 1979«. N. Bous er forbundstræner for herrerne i Vesttyskland, og iøvrigt tidligere træner for Jonty Skinner, da denne stadig svømmede i Sydafrika. Klaus Reischle forelæste over emnet Biomekaniske perspektiver. Dette emne vil også blive belyst yderligere i vores kursusrække.

Rapporten fra forelæsningerne er for omfangsrig til at blive bragt i Svømmesport, men kursusudvalget vil sørge for en mangfoldiggørelse, hvorefter den vil kunne bestilles på kontoret.

EM for juniores

Af Henrik Burkal

Holdet:
I bageste række fra venstre: Per Nielsen, Ken Nilsson, René Jensen og Dan Nilsson.
Midterste række: Henrik Burkal, Keld Pedersen, Lars Hyllested, Søren Lehn og Carsten Storm.
Forreste række: Jan Lauridsen, Per Christiansen, Søren Andresen og Jimmy Andersen.
Manglende spiller er René Lauersen, som er fotograf.

I dagene 22. juni til 30. juni deltog juniorlandsholdet i kampen om europamesterskabet i vandpolo i Budapest.
Foruden Ungarn deltog 16 andre nationer, som alle var indkvarteret på et kollegium cirka 2 km fra svømmebadet. Der var arrangeret busforbindelse fra kollegiet hver time, men ellers gik der bybus, som man skulle betale cirka 30 øre for at køre med.
Indkvarteringen foregik på 4 mands værelser, men eftersom vi fik 7 værelser til 20 personer, så havde vi plads nok.
Vi fik udleveret spisebilletter til hvert måltid, som var tilberedt sådan, at den skulle kunne passe i smagen til alle 16 nationer, hvilket vi dog ikke altid syntes, men danskerne har jo også ry for at være kræsne. Desuden var maden sådan tilberedt, at vi hver dag, hvis vi vel og mærke spiste det, indtog en bestemt mængde kalorier.
De lande, som havde vanskeligheder med sproget, fik ved ankomsten stillet en tolk til rådighed i samtlige 10 dage. Vores tolk talte flydende norsk og fulgte os, så godt som døgnet rundt.

Turneringen

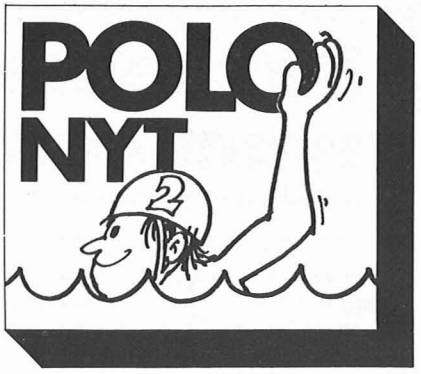
Ved ankomsten vidste vi ikke med sikkerhed, hvilke hold vi skulle møde i den indledende runde. Det viste sig at blive Ungarn, Vesttyskland, England og Schweiz. Som det fremgår, blev der 5 hold i denne pulje, mens der i de tre andre kun var 4 hold. Det betød, at de to bedste hold ville komme i puljen, som spillede om placeringerne fra 1 til 8, medens de to som blev nr. 3 og 4 ville komme i puljen, som spillede om placeringerne fra 9 til 16, mens det hold, som i vores pulje blev nr. 5, ville være ude af turneringen efter kun 4 kampe.
Vore chancer for at undgå 5. pladsen var ret gode, idet Schweiz og England er to hold af samme standard som vort eget, mens Ungarn og Vesttyskland så absolut hørte med til turneringens stærkeste hold.
Vores første kamp spillede vi om lørdagen mod Schweiz, og her havde vi revanche til gode fra 5-nationers-turneringen i Schweiz, hvor vi tabte med 3—2.

Danmark-Schweiz 3—5
(1—2, 1—1, 1—0 og 0—2).
Målscorere: René Jensen 2 og Dan Nilsson 1.
Som det fremgår af periodecifrene blev kampen først afgjort i sidste periode, hvor vi to gange har en mand udvist, hvilket schweizerne begge gange udnyttede. I kampens forløb havde schweizerne 6 udvisninger, og her lykkedes det os kun at score 2 gange, hvorimod vi havde 4 udvisninger, og der bliver scoret 3 gange mod os. Synd at holdet ikke kunne udnytte, når de var en mand mere, for så havde sejren nok været vores.

Danmark-Ungarn 2—15
(0—4, 0—2, 1—4 og 1—5).
Målscorere: Lars Hyllested 1 og Carsten Storm 1.
Kampen blev på det nærmeste en opvisningskamp, hvor ungarerne bestemte tempoet fra start til slutning. De spillede sig ikke helt ud, til al held for os, for så havde deres sejr uden tvivl været større, men her ydede holdet virkelig deres bedste, og der var ingen tegn på opgivenhed over for de hurtigt svømmende og hårdt skydende ungarere.
Vores første mål blev lavet, da vi var en mand mere. Her viste holdet, at de kunne spille hurtigt foran målet og udspille det ungarske forsvar. Det andet mål var også på en mand mere, men det lignede mest af alt et foræringsmål, idet hele det ungarske forsvar trak væk fra Lars, som havde bolden, og han kunne derfor trække ind og placere bolden i målet. En ting man nok i denne kamp skal bemærke sig er, at når vi var en mand mindre, og det var vi seks gange, afsluttede ungarerne hurtigst muligt. De var i gennemsnit 10,5 sek. om at få bolden i nettet fra manden var udvist.

Danmark-England 6—9
(3—0, 1—3, 1—2 og 1—4).
Målscorere: René Jensen 2, Carsten Storm 1, Keld Petersen 1, Jan Lauridsen 1 og Ken Nielsson 1.
Kampen her skulle så vise, om vi skulle i puljen, som spillede om pladserne fra 9—16 eller placeres som nr. 17 og være færdig i turneringen.
I første periode gik alt som smurt, og den blev vundet 3—0, efter at holdet havde vist, at de nok kunne koncentrere sig om at spille som et hold. I anden periode blev der taget alt for let på det hele, og ved periodens slutning var vores føring reduceret til 4—3. I tredie periode gik det ikke meget bedre, idet den endte 5—5. Det var nu der skulle kæmpes, hvis vi ville videre i næste runde, så spillerne var opsat på at kæmpe perioden igennem. Englænderne fik scoret deres første mål, mens vi havde en mand udvist, og så var vi allerede slået. De fik to hurtige mål mere, inden vi fik reduceret til 6—8, hvorefter de slog sejren fast med endnu et mål til slutresultatet 6—9.
Vi måtte hermed se i øjnene, at 17. pladsen var en kendsgerning, selv om vi stadig manglede en kamp, nemlig mod Vesttyskland.

Danmark-Vesttyskland 3—11
(0—4, 1—1, 1—3 og 1—3).
Målscorere: René Jensen 2 og Carsten Storm 1.
Tyskerne kom hurtigt foran 1—0, mens vi var en mand mindre i kampens første minut. Så lykkedes det ellers at holde dem på afstand af målet, men i løbet af mindre end et minut i periodens slutning lavede tyskerne pludselig 3 mål og førte



så 4—0 inden 2. periode. 2. periode endte uafgjort 1—1 efter at holdet havde kæmpet godt og spillet sikkert. De to sidste perioder endte 3—1 i tyskernes favør, og vores placering som nr. 17 var en kendsgerning.

Øvrige kampe:
Onsdag var hviledag for alle hold, men torsdag gik det løs igen i de nye puljer. I puljen, som spillede om placeringerne fra 1 til 8 var: Ungarn, Rumænien, Sovjet, Bulgarien, Tjekkoslovakiet, Jugoslavien, Spanien og Vesttyskland. Altså en pulje med kun 2 vesteuropæiske hold, mens der i puljen, som spillede om pladserne fra 9—16, var 7 vesteuropæiske hold og kun 1 østeuropæisk, nemlig Polen. Der var virkelig spænding om, hvem som ville blive europamester 1978, idet spaniolerne på 2. sidste spilledag slog den ene stor-favorit Ungarn, 7—6 i en kamp, som blev transmitteret direkte i TV, og som blev overværet af cirka 5000 tilskuere i svømmebadet. Det afgørende mål blev scoret kun et halvt minut før tid.
Inden sidste kamp, som skulle stå mellem Vesttyskland og Spanien, var stillingen den, at hvis spaniolerne vandt, var de europamestre, hvorimod tyskerne fik en 3. plads, hvis de vandt. Resultatet blev 7—5 til Vesttyskland efter en virkelig velspillet kamp, hvor spaniolerne tydeligt var præget af det pres, at kampen skulle vindes for at sikre et europamesterskab.
Alt i alt et godt arrangeret stævne, som det ungarske svømmeforbund nok kunne være stolte af. Alt klappede lige fra start til slut.

Slutresultatet blev:
Europamestre 1978:
1. Sovjetunionen
2. Ungarn
3. Vesttyskland
4. Spanien

Danske Drenge mesterskaber

Af John Samuelsen

FSU var den officielle arrangør af DDM i år, det blev afviklet på den sidste weekend i november.

FSU havde overdraget Ringe Svømmeklub at arrangere disse mesterskaber, og det havde FSU været heldig med, for RSK havde virkelig greb om tingene. Alt klappede perfekt lige fra officialbordet til kaffen til pressesekretæren (med dejlig kage til). Hvis der skal dryppes lidt malurt i bægeret, så må det gå på hallens størrelse, den er for lille til et sådant arrangement. Tilskuerne var så tæt på bassinkanten, at de ikke kunne undgå at blive godt våde. Officialsbordet var lige så tæt på kanten, hvilket indebar, at der var stor mulighed for, at dommerne, der balancerede yderligt ude, fik sig en dukkert. Det ville selvfølgelig have sat yderligere kolorit på stævnet, det er klart, og at det ville jo have været alle tiders at se, om Ole Laubert har glemt at svømme! Nå, nu skete det jo ikke, men det var lige ved et par gange. Ole fandt på at gå med det ene ben oppe på bassinkanten og det andet på fliserne - en noget ejendommelig gangart. Men altså, man må sørge for, at sådanne stævner bliver holdt i haller, der også har publikumsfaciliteter.

Om mesterskabskampene er at sige, at det blev ikke et spændende stævne. Der var for stor styrkeforskel. Esbjerg-drengene var suveræne i alle deres kampe, og det var hver gang kun et spørgsmål om, hvor stor deres sejr ville blive, og det blev store sejre: 12-4, 14-2, 12-1 og 13-2 taler for sig selv.

Den eneste kamp, hvor der var tale om jævnbyrdighed, var kampen mellem KVIK og SSK. Svendborg havde vist gode takter i flere af sine kampe, god forståelse af spillet og ikke slået større brød op, end de kunne bage, men de havde det handicap, at hele holdet består af første års drenge, de var simpelthen for små. Vel, der var nok set hen til deres indsats mod KVIK, for hvis de kunne slå dem, ville bronzemedaljerne være inden for rækkevidde. Det blev en virkelig fin dyst med SSK som de toneangivende, og de var flere gange foran, men KVIK kom igen og udlignede. I kampens sidste minut med føring til SSK 7-6 blev spillet noget febrilsk, og da KVIK få sekunder før tid fik udlignet til 7-7, var slaget tabt for SSK. Og så alligevel med få sekunder tilbage fik SSK frikast foran KVIKs mål, og de fik også scoret, men nøjagtig ét sekund for sent - der var fløjtet af!

En enkelt periode i kampen mellem FREM og KVIK blev også spændende, den første, men det ligesom lå i luften, at FREM ville vinde og dermed sikre sig sølvmedaljerne efter 4 sejre og 1 nederlag. Det var tydeligt, at de klubber, der kunne mønstre de ældste og største drenge, var dem, der klarede sig bedst. TRITONs hold var et godt bevis på dette. De er meget små og ikke ret gamle, og selv om de kæmpede godt, var det nærmest en umulig opgave, og det blev da også til nogle drøje hug. Men TRITON-spillerne plejer jo at være nogle

	ESB	NORD	FREM	SSK	TRITON	KVIK
ESB		14-4	12-4	14-2	12-1	13-2
NORD	4-14		1-12	4-13	12-5	3-13
FREM	4-12	12-1		15-0	11-0	5-2
SSK	2-14	13-4	0-15		8-4	7-7
TRITON	1-12	5-12	0-11	4-8		1-11
KVIK	2-13	13-3	2-5	7-7	11-1	

Resultater: DDM.

Stilling:

	Antal kampe	Mål-score	Points	Måldiff.
1. ESB	5	63-13	10	+ 52
2. FREM	5	47-15	8	+ 32
3. KVIK	5	35-29	5	+ 6
4. SSK	5	30-44	5	÷ 14
5. NORD	5	24-57	2	÷ 33
6. TRITON	5	11-54	0	÷ 43

6-holdsturnering i Kolding

Af Torben Hultgren

KSK og OSLF arrangerede i fællesskab en stor international turnering i Kolding d. 14.-15.10. 1978. Udover de lokale matadorer fra KSK, Frem og OSLF, deltog Primorji Rijeka, Jugoslavien, Poseidon, Hamburg, Tyskland og GKKN, Göteborg, Sverige.

Alle tre klubber spiller i deres landes bedste liga, især jugoslaverne var imødeset med store forventninger, og de indfriede dem stort set. I kampen mod OSLF spillede de sig helt ud, hvilket vel nok skyldtes, at de tabte til klubben i en venskabskamp i Odense tirsdagen før. OSLF tabte 17-5, men spillede en udmærket kamp.

Såvel KSK som OSLF ydede en god præstation i turneringen og blev placeret hhv. som nr. 5 og nr. 2.

KSK viste, at holdet er gået godt frem. Samarbejdet OSLF/KSK imellem vil ganske givet fremover give holdet yderligere snit.

Desværre for turneringen kunne det heldige danske hold Frem ikke leve op til de to andre holds præstationer, idet Frem på en jumboplads faldt fuldstændig igennem.

Lidt deprimerende at ingen jydske/fynske trænere iøvrigt fandt anledning til at overvære kampene. Dette at se international vandpolo er i sig selv belærende, og flere burde have fundet vej til Vonsild.

Resultaterne iøvrigt:

Klub:	Rijeka	Posedion	GKK	Frem	OSLF	KSK	Mål	Points	Plac.
Rijeka		11-5	11-5	13-2	17-5	15-7	67-24	10	1
Poseidon	5-11		8-7	14-5	4-11	8-9	39-43	4	4
GKK	5-11	7-8		13-7	6-7	12-7	43-40	4	3
Frem	2-13	5-14	7-13		1-10	8-9	23-59	0	6
OSLF	5-17	11-4	7-6	10-1		9-7	42-35	8	2
KSK	7-15	9-8	7-12	9-8	7-9		39-52	4	5

seje gutter, så alle I andre - bare vent til næste år, så bliver de garanteret svære at bide skeer med.
Det var et godt stævne, men selv et godt stævne kan have sine skønhedsfejl. Der var noget, der skurrede fælt i mine ører. Jeg kan godt forstå, at en træner og holdleder prøver at gejle sine spillere op til og i kampen, men det er et frygteligt sprog, nogle af dem bruger. Det kan ikke være nødvendigt at skælde sine små spillere ud på den måde og kalde dem det værst tænkelige. For øvrigt er det meget almindeligt, at netop til drengepolokampe har vi meget interesserede tilskuere, nemlig forældre, og det er just ikke det bedste indtryk, disse får af drengenes ledere og trænere, når de »hører« en polokamp. Det må kunne laves om.
Lad mig slutte med endnu en gang at nævne RINGE's indsats som arrangør og bede primusmotor Knud Bonnesen viderebringe den helt fortjente ros til sit team.

Kvalifikation til OL

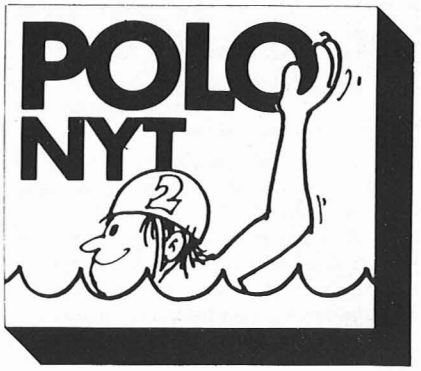
På sit møde i Vestberlin vedtog bureauet i princippet TWPC's anbefaling af, at de 6 bedste vandpolohold fra VM, samt værtslandet, skal udgøre 7 af vandpolotilmeldingerne til OL 1980. De 5 øvrige holdpladser skal afgøres ved en verdenskvalifikationsturnering.
Princippet i dette forslag (?) er, at kontinenterne skal have ret til at tilmelde hold til turneringer op til følgende antal:
Australasien 1, Asien 2, Afrika 1, Amerika 4, Europa 4. Hvis et kontinent ikke tilmelder hele den kvota, det har ret til, bliver der ingen erstatninger, og kvalifikationsturneringen køres med mindre end 12 hold. Det er blevet overladt præsident, æressekretær og æreskasserer at fastlægge den nøjagtige procedure.
Det fulde tilmeldingsregulativ til OL er derfor som følger:

a. De 6 højstrangerende hold fra foregående VM, ét hold fra værtslandet (hvis værtslandet er et af de 6 omtalte, udpeges et 7. bedste hold) samt 5 hold, udvalgt ved en kvalifikationsturnering, der vil blive afholdt.
b. Tilmeldinger til kvalifikationsturneringen skal være: Fra Australasien 1, Asien 2, Afrika 1, Amerika 4, Europa 4 hold. Disse hold skal være de højstrangerende fra de kontinentale mesterskaber eller andre kontinentale kvalifikationsturneringer.
c. Hvis noget hold, der er berettiget til kvalifikationsturneringen, ikke tilmeldes, vil der ikke blive tilmeldt noget erstatningshold, og turneringen vil blive spillet med mindre end 12 hold.
d. Hvis ét af de højstrangerende hold fra foregående VM ikke tilmeldes eller trækker sig ud, skal det næsthøjestrangerende hold fra VM udfylde denne plads.
e. Hvis ét af de 5 hold, udvalgt ved kvalifikationsturneringen, trækker sig ud, skal det næsthøjest-rangerende hold fra denne turnering udtages.
f. Hvis der er andre afmeldinger, skal det næste hold fra værtskontinentet udtages.
g. Hvis der af nogen anden grund opstår en tom plads, skal denne udfyldes af værtskontinentet.

FINA NEWS,
vol. VI, no. 1. 15. okt. 1978.

KSK's Europa Cup
Af Flemming Mønster

Som den første jyske klub nogensinde sikrede Koldings vandpolohold sig i år retten til at deltage i en Europa Cup. Det blev turneringen for »national cupwinners«.
Lodtrækningen var ikke direkte gunstig, hvis man skulle gøre sig forhåbninger om at gå videre i den fornemme turnering. Cheltenham fra England syntes at være en overkommelig modstander, Lokomotive-Sofia på egen bane skrækindjagende og sidste års Europa Cup-vinder og storleverandør til det italienske VM-hold, Napoli direkte umulig. På den anden side ganske interessante modstandere, som man håbede at kunne lære en del af — hvad der for så vidt også må være formålet med dansk deltagelse i international vandpolo på topplan.
De to trænere, Preben Due Thomsen og Erik Mønster beordrede spillerne til træning fem gange ugentlig i håbet om at klubbens debut i international polo måtte ske med en vis sportslig værdighed.
Turneringen foregik i dagene 19.-20.-21. oktober 78 i Bulgariens grå og triste hovedstad, Sofia, som ret hurtigt skulle vise sig at være det værst tænkelige sted for afholdelse af en så stor og vigtig turnering. De bulgarske arrangører var på ingen måde deres opgave voksen. Så at sige på alle punkter måtte man konstatere at i arrangementsmæssig henseende har vi danske intet — absolut intet — at lære af verdens 8. bedste polonation. Turneringsplan så man intet af — oplysninger herom skete mundtligt og tilfældigt. På førstedagen skulle vi spille kl. 19, hvad vi først fik besked om klokken 17.30. Og umiddelbart efter den kamp, fik vi at vide, at næste dag skulle vi spille udendørs, fordi det bulgarske fjernsyn havde meldt sin ankomst. Ikke én kameramand dukkede op, og så kunne vi ellers spille aftenkamp i projektørlys og i 28 grader varmt vand som dampede på livet løs som følge af den kolde luft på kun 5 grader, hvilket desværre betød, at man højst kunne se 3-4 meter frem for sig. Dampbadet i den gamle Århus Svømmehal om igen!
Resultatmæssigt gik det som man kunne forvente, Store nederlag på 12-3 til Napoli og 15-5 til Sofia og en uafgjort kamp 4-4 mod de til tider hårdt, men dog reglementeret spillende englændere.



Sidstnævnte resultat var direkte svagt, hvilket meget godt symboliseres i at vi brænder et straffekast kun 6 sekunder før tid. Kampen mod de suverænt stærke italienere var spillemæssigt langt den bedste. Kampen mod Sofia siger ikke særlig meget — den blev afviklet i det føromtalte dampbad, og mange af kampens situationer udartede sig til tilfældighed, som bulgarerne desværre udnyttede langt bedre end vi. Således mistede vi 5 (fem!) gange bolden ved spil med en mand mere med bulgarske contra-mål som resultat. Irriterende og ærgerligt, men delvis selvforskyldt. — Sammenlagt blev Napoli en suveræn nr. 1. Lokomotive-Sofia nr. 2, Kolding nr. 3 og Cheltenham nr. 4.
Ole Lambert deltog i turneringen som dommer, og dømte her sin internationale kamp nr. 40, og blev af de øvrige deltagende klubber fremhævet som en af turneringens bedste. - Forøvrigt besynderligt at danske dommere altid skal hente roserne i udlandet og kun sjældent i den hjemlige turnering!
KSKs 18 mands trup bestod af følgende spillere: Finn Jægersdorff, Arne Lorentzen, Claus Nielsen, Niels Nielsen, Flemming Andersen, Jens Spliid, Keld Bjarne Pedersen, Jørgen Berg, Lars Buchwald, Rene Laursen, Mogens Jepsen og Flemming Mønster. Træner og holdlæge: Erik Mønster. Træner Preben Thomsen. Delegationsleder: Hans Henrik Lauritsen. Dommer: Ole Lambert. Filmhold: Benny Nielsen og Henning Lorentzen.

Drenge bruttolandsholdet

Målmænd: Peer Clausen, Ringe, A. Hansen, KVIK, Bent Weber, TRITON.
Markspillere: Carsten Mainz, FREM, Hans Chr. Larsen, FREM, Steen Laursen, FREM, Gorm Mikkelsen, NORD, Mich. Sejersen, NORD, Bo Madsen, Svendborg, Lau Ingholm, Svendborg, Jørgen Bonde, Svendborg, Klaus Henrik Larsen, Svendborg, Sten Hansen, KVIK, Claus Haugaard, KVIK, Allan Westhammer, KVIK, Morten Andreasen, Østervrå, Jørn Andersen, Østervrå, Jens Mikkelsen, Østervrå.

Sportslig succes ved unionsmatchen

-sket siden sidst...

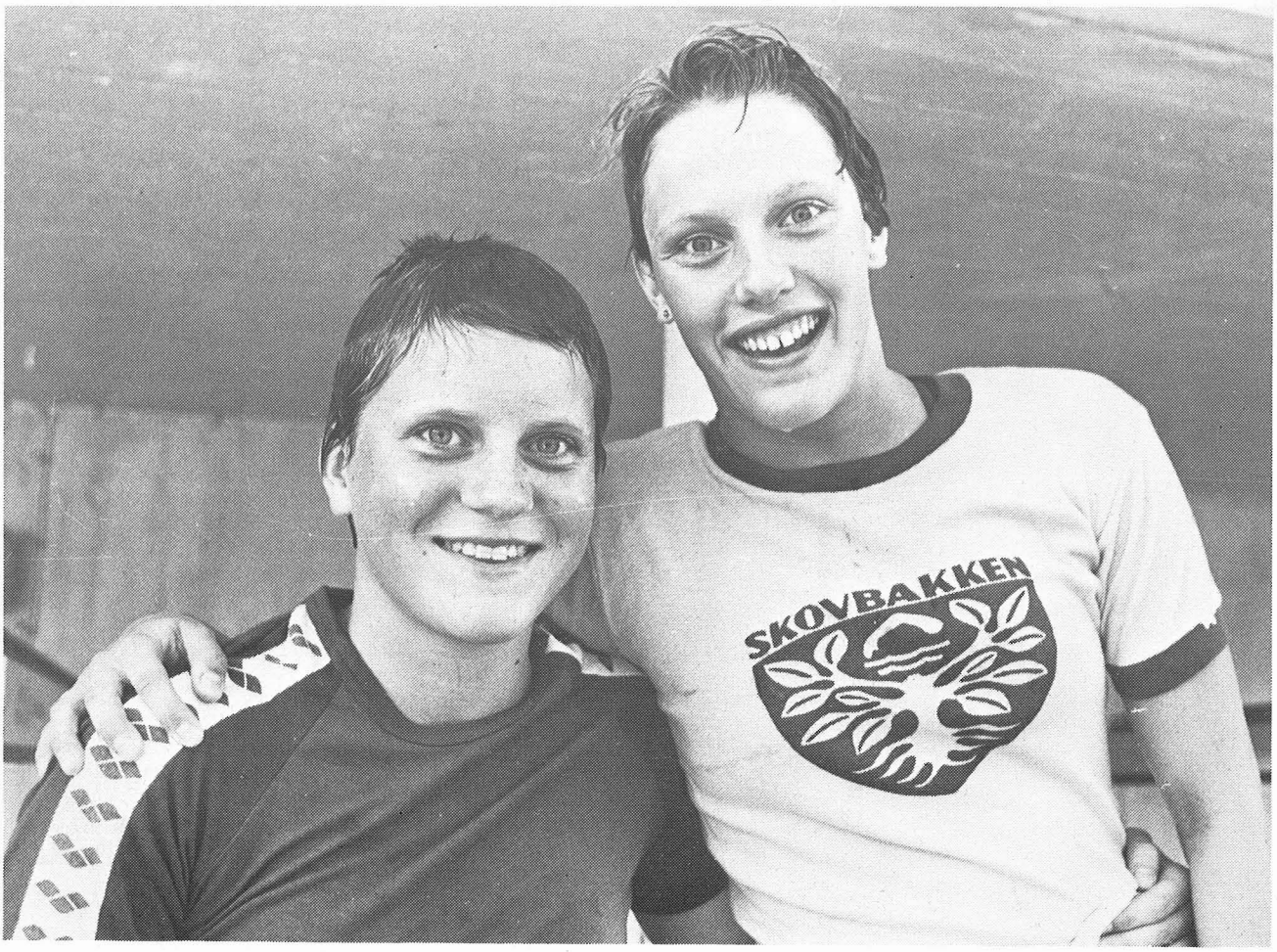
Den årlige match mellem unionerne blev i lørdags holdt i Maribo Svømmehal, og det blev både en festlig og sportslig god dag for arrangøren, Svømmeunionen Storstrømmen med Maribo Svømmeforening som medarrangør.
Svømmehallen var tæt pakket med tilskuere, da unionens formand bød velkommen til de mange svømmere, ledere og trænere fra hele landet, hvorefter Maribos viceborgmester Ole Løvig Simonsen åbnede stævnet med ønsket om gode konkurrencer for alle deltagerne. Unionen havde også den glæde, at formanden for kulturelt udvalg, fru Eva Larsen overværede stævnet.

Jyllandt vandt

Det samlede resultat blev en sejr til Jylland med 173 point, nr. 2 Sjælland med 147,5 point, København fik 136 point, Storstrømmen 81,5 point, Fyn 58 point.
Der var mange spændende kampe og meget jævnbyrdige konkurrencer, og de knivskarpe opløbskampe gav en dansk rekord og 2 danske junior-rekorder samt et hav af unions-rekorder.
Allerede i løb 3 sørgede Charlotte Petersen for, at Albertslund fik både en dansk junior- og senior-rekord, samt sjællandsk junior- og senior-rekord, altså 4 rekorder klaret af samme pige. Hun havde selv junior-rekorden, men det var Susanne Nilsson, der havde senior-rekorden. Det var 400 m fri svømning for piger, og i samme løb forbedrede Lotte Lund Hansen, Nakskov, L. F. rekorden med 8 sek., så den nu blev på 4.43.9, også Fyn fik ny unions-rekord ved Charlotte Andresen med 4,44.0.

400 m fri for damer gav en uventet hård konkurrence til Margareta Maunsbach fra Skovbakken af Mette Erdmann, København, men Margareta fik dog på det sidste sejren i land.
Også 400 m fri for herrer gav en ny sjællandsk rekord, det var Øjvind Loftheim, Albertslund, der forbedrede rekorden med 2 sek. til 3.07. Han vandt en overlegen sejr over den danske mester Morten Hausborg.
200 m brystsvømning for drenge gav en spændende kamp mellem Per Clausen, Jylland, og Ole Glæsner, København, og Per var kun 7/10 sek. fra en ny dansk junior-rekord. — Det samme præsterede Per Clausen på 100 m brystsvømning, hvor han vandt på 1.11.5, dette var også kun få tiendedele sek. fra en lige sat rekord. — Begge gange klarede Kenneth Nielsen, NFS, sig godt, han fik 2.48.9 og 1.18.6.
Det blev også til en ny dansk junior-rekord til Marianne Hallberg, Albertslund i 200 m brystsvømning, hvor hun vandt med 2.41.8, det var samtidig sjællandsk

Charlotte Petersen, tv., satte dansk rekord ved unionsmatchen. Også Margaretha Maunsback, th., var fint svømmende.

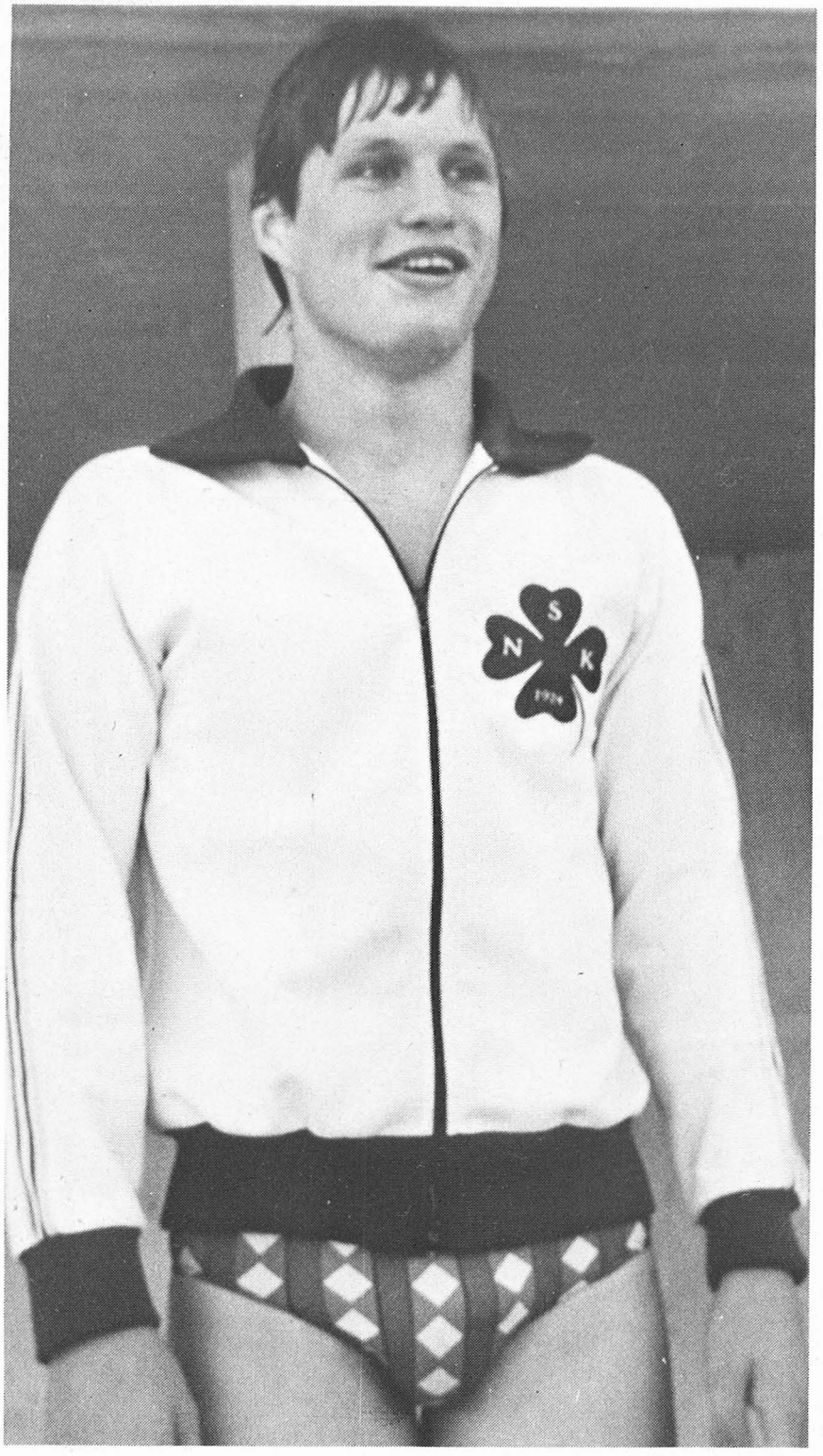


junior-rekord. Der var stor spænding om 2. pladsen, men det blev Annette Birk Johansen, Jylland, der med 2.51.0 lige kom foran Helene Brinch Petersen, København. Pia Hansen, Nakskov, klarede med en sidste spurt at komme foran Inger Stork, Fyn.

Stort bifald

Publikum havde lejlighed til at beundre Susanne Nilssons kraftbetonede svømning både i 4x100 m holdmedley, hvor hun svømmede brystsvømningen for Jylland, og de var 11. sek. foran Sjælland, men også i 200 m medley var hun en klar sejrherre med 2.24.5, hendes egen rekord er 2.18.0. Mette Klarskov, Sjælland, og Kirsten Poulsen, Herakles, havden en hård kamp om andenpladsen, men på den sidste crawl-distance kom Mette Klarskov stærkt og fik andenpladsen.

Søren Østberg - var i udmærket form under matchen.



-sket siden sidst...

Søren Østberg i fin form

Af de lokale svømmere var det Søren Østberg, Nakskov, der klarede sig bedst, som også var ventet. Først svømmede han en helt ovenud 100 m butterfly på SUS' 4x100 m medley-hold, hvor han fik noteret 0.59.1, ligesom Niels Jørgen Larsen på sidste tur i 100 m crawl havde 0.55.0, begge deres bedste tider, men desværre blev holdet diskvalificeret for tyvstart i ét af skifterne, holdet havde ellers klaret en andenplads. — Individuelt på 100 m butterfly svømmede han dødt løb med Jens Klarskov, Sjælland, efter én af de mest spændende opløbskampe, stævnet bød på, begge fik noteret 1.00.3 og delte point. Lars Holst fra Jylland var også godt med, og fik 1.01.2.

I 200 m medley blev det lige så spændende, efter butterfly og rygcrawl lå Rene Andersen, Sjælland, Søren Østberg, SUS, og Even Magnussen, Jylland, på linje, men i brystsvømningen gik Rene frem og sikrede sig det forspring, der gav ham sejren med 2.17,3, men kampen om andenpladsen var så hård, at Søren og Even fik samme tid, men Søren Østberg blev dømt som nr. 2.

Jasper Nordstedt, Sjælland, tog sig af 100 m brystsvømning med 1.08.2, men Poul Nielsen, Nakskov, klarede en 3. plads til SUS ved at slå Niels Mortensen, Jylland, med 1/10 sek.

Nævnes må også Charlotte Brusens 2. plads i 200 m rygcrawl, hvor Gerd Lauersen, Jylland, vandt med 2.27.8, men Charlotte havde en hård kamp med Ulla Ipsen, Sjælland, hun fik dog andenpladsen ved en sidste kraftanstrengelse.

Også Lars Bo Hansen, Herakles, var godt svømmende, han fik en 3. plads i 200 m rygcrawl for drenge, det samme klarede Lars Jakobsen i 400 m fri svømning til SUS.

Desværre havde den lokale union et afbud fra Annette Bøgsted på grund af sygdom, men her trådte Kari Jørgensen, Maribo, til, og selvom hun ikke kunne klare Annettes tider, klarede hun sig fint i den hårde konkurrence, og det gjorde lykke hos det lokale publikum, når hun startede.

Der var fine præmier til nr. 1, 2 og 3, skænket af Den Danske Bank.

Nyt fra regel-udvalget

Af Poul Mortensen

På sit møde den 25. nov. 1978 har regeludvalget truffet afgørelse i efterfølgende fortolkningsspørgsmål, som fra samme dato er at betragte som gældende.

Fri-svømning: »Crawl« er at betragte som fri-svømning. Således at forstå, at hvor et løb er udskrevet som crawl, kan svømmeren benytte en hvilken som helst svømmeart, med de undtagelser der er for holdmedley og individuel medley, som anført i FINA's svømmeregler, regel nr. 9.

Rygsvømning: »Rygcrawl« er at betragte som rygsvømning. Således at forstå, at hvor et løb er udskrevet som rygcrawl, kan svømmeren benytte enhver form for rygsvømning, når FINA's svømmeregler, regel nr. 8 iøvrigt overholdes.

Normal rygstilling: (rygsvømning). Under henvisning til en artikel i det svenske blad »Simsport« nr. 9, sept. 78, skrevet af Gunnar Werner, medlem af FINA's bureau, skal det noteres, at FINA's bureau har accepteret den fortolkning, FINA's svømmetekniske komite har fremsat, og som siger, at en rulning med kroppen op til, men ikke over 90 gr. fra det horisontale plan, og under hele løbet, er tilladt. Hovedets leje lades ude af betragtning.

Butterfly: Begge arme skal føres frem over vandet samtidig, og tilbage gennem vandet samtidig og kontinuerligt. Hvor der før vending og før mål er rimelig plads til endnu et armtag, skal dette gennemføres.

-sket siden sidst...

Nye rekorder

I oktober måned er der anerkendt 1 ny rekord. I september måned blev der ligeledes kun sat 1 rekord. Antallet af godkendte rekorder i 1978 er nu oppe på 180:

Junior kortbane: 24.10. 1978 Haderslev, Lene Møller Nielsen, 63, Haderslev 1500 m fri 18.10.5.

Nåle siden sidst:

Sølvdelfinnål

Tina Knudsen, TIK — Jani Pedersen, Holstebro, Pia Hald, Holstebro — Vivi Olesen, Koral — Jeanette Kofoed, Svendborg — Marianne Larsen, Horsens — Maj Britt Nielsen, IHF — Rie Lind, Fr.cia KFUM — Marianne Knap, Triton/Vejle — Ulla Th. Hansen, Svendborg — Annette Jørgensen, Thisted — Gitte Christensen, Nyborg — Ulla Andersen, Frem — Susanne Lauritzen, Helsingør KFUM — Anne Cathrine Halvorsen, Sønderborg — Margrete Justesen, Herning — Charlotte Staunberg, Skovbakken — Jette M. Hansen, OSK — Ulle P. Pedersen, Ålborg — Charlotte Jensen, Ålborg — Boinner, Gentofte — Hanne Krog, IHF — Hanne Hvistendahl, SGI — Marie Lilleris, Purhus — Charlotte Schultz, Albertslund — Anne Christensen, Roskilde GF — Mette Ø. Andersen, Vordingborg — Mette Rebien, Herfølge — Susanne Snedevig, Gentofte — Vivian Sønderskov, IHF — Pia Torp Jacobsen, Skjold — Rikke Larsen, Nakskov — Ulla Jacobsen, Nakskov — Cecilie Boysen, Nakskov — Pernille Andersen, Helsingør KFUM — Helle Jørgensen, Helsingør KFUM — Joan Rønne, Albertslund — Janne Pedersen, Hillerød — Mona Christiansen, SGI — Bjørn Westengård, S.68 — Per Dejrup, Glostrup — Peter Zachariassen, Triton/Vejle — Christian Carugali, Erritsø — Bjarne Kragh, Thisted — Bo Larsen, Holstebro — Michael Pedersen, Viborg — Gert Andersen, Åbybro — Carsten Møller, Vest/Brøndby — Lars Vestergård, Herning — Niels Kirkegård, Horsens — Klaus Nissen Petersen, Skjold — Henrik S. Christensen, Herfølge — Nicolai Petersen, Herfølge — Lars Germann, Neptun.

Sølvdelfinnål med sløjfe.

Dorte Kjærsgård, Nejst — Pia Hald, Holstebro — Eva Fjellerup, Rap — Lene Tranholm, Ålborg — Annette Bruun, Ålborg — Marianne Knap, Triton/Vejle — Pia Hansen, Nakskov — Allan Hellum, TIK — Per Klargård, Gentofte.

Guldnål

Dorthe Lykke, Koral — Lone Svenningsen, HEI — Anita Madsen, IHF — Pia Poulsen, SGI — Anette Enemark, Esbjerg — John B. Nielsen, HEI — Jan Osterhammel, Skovbakken — Niels Lauritzen, Ålborg — Bob Martins, Vordingborg — Michael Christensen, Neptun.

Guldnål med sløjfe

Vivian Zink, OSLF — Gitte Bregner Jensen, Ålborg — Lotte Simonsen, Ålborg — Mette Christensen, Ålborg — Jens Brønnum, Ålborg.

Elitenål

Mette Christensen, Ålborg

KSU nyt

Ingelise Maibirk

Ulspilsager 70
2791 Dragør
tlf. (01) 53 44 73

KSUs bestyrelse

Efter Tage Welanders ønske om at trække sig tilbage som KSU-formand har bestyrelsen konstitueret sig således:

Formand: Willy Jørgensen.
Næstformand og pololeder: Svend Rom.
Kasserer: Carl Johan Hansen.
Sekretær: Ingelise Maibirk.
Svømmeleder: Ole Olsen.
Synkroleder: Bue Foldager.
Springleder: Bende Velin.
Livredningsleder: Edith Olsen.
Kursusleder: Kjeld Truberg.
Bestyrelsesmedlem: Kirsten Johansen.
1. Suppleant: Lone Frandsen.

Planlægnings-konference 1978

Af Paul Johansen

75 foreningsledere fra 30 klubber i SSU var den 5. november samlet i Idrættens Hus til en planlægningskonference for programmet i 1979. Mødet var delt op i 3 dele, nemlig

1. Styrelseslov
2. Informationslinien
3. Drøftelse af aktiviteter i 1979.

Vedrørende styrelsesloven havde vi engageret os med DIF konsulent Kaj Haugbøl. Denne gav et instruktivt indlæg om aspekterne i den nye styrelseslov, som ganske vist er kendt, men hvor meget har man benyttet sig af den? Der blev givet en række eksempler på, hvordan der nogle steder er lavet aftaler således at bestemte grupper har fået for stor indflydelse på bekostning af andre. Fritidsloven har været gældende i nogle år nu, og dog kunne Kaj Haugbøl finde nogle punkter, som flere af de forsamlede havde problemer med i deres kommuner. Spørgsmålet om klubbernes pligt til rengøring/tilsyn i en svømmehal afstedkom henvisninger til loven, at det har kommunen og alligevel er det et stort problem for nogle. Hvem skal udlevere svampe og andet nødvendigt grej, havde en anden vanskeligheder med, også her kunne Haugbøl henvise til loven, at det skal det ansatte personale. Det kunne tyde på, at der trænger til en smidiggørelse af fortolkningen af loven om fritidsvirksomhed. Nogle kommuner læser ikke alle paragrafferne eller de negligerer væsentlige dele af dem. Spørgelysten om konkrete eksempler kunne indikere, at det mere er et spørgsmål om vi er til for svømmehallernes skyld end de er for os.

Kaj Haugbøl indrømmede, at loven var ret omfattende, og der kom stadig rettelser til den. Dette skulle animere endnu mere til at idrættens folk blev bedst muligt repræsenteret i fritidsudvalget, således at vore intereeser kunne varetages på bedste måde.

Om næste punkt kunne der skrives meget. Det skulle ikke være nødvendigt al den stund de fleste klubber i SSU har haft enten personlig kontakt eller i form af et skema fra disse informationsfolk. Og alligevel vil jeg give det et par ord med på vejen. For det første var det repræsentantskabsmødet der gik med til ideen. Vi kontaktede 10 mennesker som havde givet udtryk for at ville være med. På et møde i foråret blev det konkretiseret, hvad opgaven bestod af og hvordan den skulle løses. Hver fik 4-8 klubber som sit område. Alt efter temperament kastede de 10 sig ud i opgaven, nogen løste den meget fint, andre fik ikke rigtig fat første gang, og nu er der afgået 2-3 af de 10 på grund af forskellige årsager.

Disse grunde har ikke fået udvalget til at tabe målet af syne, idet de tilbagemeldinger som er kommet frem, har vist at behovet for denne service er tilstede. Der er mange klubber, der har svært ved at få tingene til at glide, og her skulle vore konsulenter kunne hjælpe — ikke ved at gøre arbejdet for dem, men ved at anvise udveje for problemerne. Konsulenternes virke er ikke at være posekiggere for nogen i unionen. De skal nok være et bindeled mellem unionens ledelse og klubberne, hvis klubberne den enkelte har, ønsker det, men i lige så høj grad en person til hvem de kan henvende sig — og som også bor i nærheden af den spørgende part. Afstandene på Sjælland kan godt være så store, at en i f. eks. Vordingborg synes at vedkommende de skulle tale med fra SSU er så langt væk, at det ikke tjener noget formål at forsøge at tage kontakt til Ugelsøe/Vipperød/-Birkerød/Albertslund, hvis det er en af disse der er i søgelyset, men er der en kontaktmand lige i nærheden, så er tilskyndelsen større. Det har da også vist sig i den forløbne tid, at sådan er det

Paul Johansen - SSU's formand.

SSU nyt

Redaktion: Paul Johansen,

Bjørnens Kvarter 10 E,
2620 Albertslund,
tlf. (02) 64 94 47.

gået for kontaktfolkene eller konsulenterne, som lederen af denne gruppe helst vil kalde dem.
Som en konklussion på den mundlige redegørelse på mødet, blev det nævnt, at nok havde der været »fødselsvanskeligheder«, og det kan vel ikke undgås ved indførelse af noget nyt. Nu var begynder-fejlene gjort og tingene faldet lidt på plads, det eneste der manglede var et par afløsere for dem, som måtte trække sig.
Inden frokosten tog deltagerne fat på det egentlige i mødet, og det var hvad skal der ske i 1979? Jørgen Klarskov havde opstillet en række spørgsmål, som deltagerne skulle bevare. Jørgen Klarskov fortalte om hensigten med nogle af spørgsmålene, idet der havde været drøftet en række ting mand og mand imellem i årets løb. Nu havde deltageren chanchen for at diskutere dem med andre og SSU. Forsamlingen blev som tidligere ved den slags møder inddelt i grupper svarende til deres deltagelse i turneringernes rækker. Dette skulle give, at mesterrækkeklubberne ud fra deres problemer kunne tale fælles snak o. s. v.
Efter frokost fortsatte gruppearbejdet, og der blev diskuteret meget indgående alle steder. Ingen af grupperne blev helt færdig med deres spørgsmål på grund af tidsnød — hvor har man ikke det i gruppearbejde, hvis emnet løber for meget af sporet — og kl. 14,30 blev alle samlet for plenum. Her meddelte springgruppen at de ikke var mere end halvt færdige, og at de ville samles til et møde mere for at få deres ønsker for plan 1979 gjort helt færdig. De meddelte samtidig, at de gerne så en mere direkte kommunikation springleder og dem imellem. Der var sket nogle misforståelser, når informationerne gik igennem for mange hænder inden de nåede ud til den, der skulle bruge dem. Det blev dem lovet, at dette specielle punkt ville blive rettet. Af væsentlige ting fra indlægene fra grupperne kan nævnes:

- Børne- og B-mesterskaber afvikles på 2 dage,
- Nålestævner mere eller bedre fordelt på året og regionsvis,
- Holdkapstævner deles i 2. 1 for de store klubber og 1 for de mindre?
- 200 m butterfly indføres i Mester- og A-rækken,
- Begynderturneringen deles i 2, men gerne med samme program,
- Butterfly skal dyrkes noget mere,
- Problemet med matcher på 50 m baner og 25 m baner skal løses, således at en pointsfaktor kan udligne tidsforskellen,
- Turneringsregler sættes hensigtsmæssigt op,
- Turneringen fordeles på hele året, og den fastlagte tidstermin skal overholdes,
- Hvor kan klubberne finde de egnede træningslejre, der findes i ind- og udland? Hvor kan de spørge om råd? (Skal DSF/SSU fremstille en opslagsbog om det emne?)

SSU nyt

Ovennævnte var hovedemnerne for diskussitionen og Jørgen Klarskov ville drøfte med sit udvalg de ting som kunne indpasses i plan 1979. Klubberne ville i december få tilmeldingsskemaer tilsendt, så kunne man der se, hvordan man praktisk havde løst de stillede forslag.
Slutteligt kan skrives, at alle parter havde fået noget ud af samværet, ikke mindst den kontakt hver især havde ved at kunne drøfte fælles problemer på en afslappet måde, hvilket ikke altid kan ske på de mere formelle møder, såsom repræsentantskabsmøder.
SSU er tilfreds med resultatet, og skal i bladet her opfordre til, at de klubber som ikke var repræsenteret, kommer til mødet i 1979. Der hentes værdifuld viden og uvurdelig kontakt ved at træffe andre klubledere ved disse lejligheder.

Dommermøde

Af Paul Johansen

Overskriften kunne tyde på, at nu skal dette emne + regler behandles igen generelt, men det skal det ikke i denne artikel.
Anledningen er/var, at SSU havde indbudt en række navngivne og unavngivne personer til et møde den 8. november om en del ting, som er dukket op i forbindelse med det at være overdommer/dommer ved svømmestævner. De navngivne var dem, som gennem et år havde virket som overdommere i SSU's turneringer mere end en gang, resten var deltagere, som har gennemgået officialsuddannelse II.
Indledningen var, om den kommende overdommeruddannelse, som vi desværre ikke kender helt endnu. Men det var bl. a. kendt, at kursusudvalgets dommerfaggruppe talte om en slags niveaudeling af dommerne. Tre eller fire var tallet, med de internationale (seks) i toppen, derefter nationale dommere til DSF's mesterskaber og evt. unionsmesterskaber, næste trin skulle være dommere til II og evt. III DIV i DANCUP, for at slutte med en begyndergruppe.
Det skulle være hensigten, at en dommer for at rykke op i rækkerne skulle have bedømmere på — ligesom i boldspil — derved skulle en vis kvalificering være et kriterium, alle kunne forstå.
Om disse tanker vinder gehør, vil vise sig efter 20.-21. januar, når dommerfaggruppen fremlægger sine intensioner for et udvalgt forum af nuværende »overdommere«.
De 53 deltagere havde ikke mange kommentarer til dette, men derimod til det næste, som blev drøftet. Det var en drøftelse af og udveksling af erfaringer fra dommervirksomhed i SSU siden indførelsen af officialsuddannelsen.
Der har været problemer ved en del stævner, unionen har da også modtaget klager over navngivne dommere ved indberetninger, ligesom mundtlige klager har forekommet. For at imødegå noget af kritikken tog mødet fat på, hvordan løser vi det?
Det gjorde deltagerne ved at fortælle om deres erfaringer eller ved at rejse deres tvivlstilfælde for et bredt forum. Der udviklede sig en livlig diskussion om visse dele af problemerne, særlig vedrørende DYKNING af HOVEDET før vending og mål i BRYST-svømning, samt hvor strengt skal lovens bogstav følges i butterfly med hensyn til, at armene skal føres OVER VANDET. Hvad betyder FRI SVØM-ning. Jo, der var rigeligt at tale om, og den afsatte tid blev overskredet med en time.

Der er sikkert en del, som vil spørge, hvad kom der så ud af det?
Der kom det ud af det, at den linje, der har været ført officielt fra DSF's kursusudvalg, og den, som den svenske regelfilm angiver, fortsat er gældende — uanset erfaringer fra VM 1979-billeder, og andre oplevelser, den enkelte måtte have.
I spørgsmålet om butterfly kunne man med god vilje anlægge en »blødere« linje for urutinerede svømmere, som forsøger sig i disciplinen, men forsamlingen ville hellere have, at enten kunne man præstere en flysvømning, som kunne holde ved et stævne, eller man holdt sig væk. Det var for vanskeligt at lave specielle regler for nogle, skuffelsen ved at blive disket, fordi den enkelte havde tillagt sig nogle vaner ved en regelfortolkning ét sted til lige pludseligt ikke mere at måtte gøre »fejlen«, kunne medføre, at svømmeren opgav at være med mere. At svømmearten er vanskelig for urutinerede, erkendte alle.
Ingen af de fremmødte fik »færdige løsninger« med hjem, men de fik drøftet deres problemer og det sluttede i en fælles holdning, som alle kunne gå ind for. Målet var bl. a., at der helst ikke skulle være for stor forskel på, hvem der er dommer, når der skulle afholdes et svømmestævne. Om dette blev nået, kan kun tiden vise. Deltagerne gav udtryk for, at en drøftelse af den art, som skete her, havde været savnet længe. Det blev lovet, at det ikke skulle være sidste gang det skete.

Adresse-ændringer

Hvide Sande Svømme og Dykkerklub
Erling Fihl Rasmussen
Apollovej 84 A
6960 Hvide Sande

Ringe Svømmeklub
Jørgen Kjær
Løkkevej 3
5750 Ringe, tlf. 09 - 62 21 23

Kjøbenhavns Gymnastikforening
Erik Bisgård Madsen
Sdr. Boulevard 76, 2. th.
1720 København V., tlf. 01 - 22 54 97

Auning Svømmeklub
Lis Christensen
Århusvej 21
8963 Auning, tlf. 06 - 48 38 50

Tåstrup IK
Jette Olsen
Hyllingeparken 25
4070 Kirke Hyllinge, tlf. 03 - 40 47 96

Helsinge S&I's svømmeafdeling
Lillian Hansen
Egebakken 8
3200 Helsinge, tlf. 03 - 29 63 34

Purhus Svømmeklub
Rasmus Thybo Thorsen
Lokesvej 7
8981 Spentrup, tlf. 06 - 47 74 29

Svømmeklubben Horsens
Lars Märcher
Brøndager 4
8752 Gedved, tlf. 06 - 66 54 17

Bredebro Svømmeklub
Peter Sørensen
Nørre Vollum 17
6261 Bredebro

Hornslet Svømmeklub
Tom Moesgård Sørensen
Gyvelvænget 3
8543 Hornslet

Kølvrå Svømmeklub
Kjeld Christensen
Godthåbsvej 9
7470 Karup J, tlf. 07 - 10 20 52

Alhedens Idrætsforening
Erik G. Boel
Skovvej 56, Frederiks
7470 Karup J, tlf. 06 - 66 19 54

Ny forening

Bov Svømmeklub
formand R. Nowak
Postbox 26
6330 Padborg

Een svømmeklub i Nykøbing F.?

Gennem flere måneder har et udvalg bestående af repræsentanter fra Herakles og NFS arbejdet på at komme med et forslag til begge foreningers generalforsamlinger om en sammenlægning af de 2 klubber.
Denne generalforsamling blev holdt den 26. oktober, og medens man i Herakles sagde klart ja til sammenlægningen, var der i NFS kun et meget lille overtal af ja-stemmer, men NFS's love siger, at samtlige medlemmer over 16 år skal deltage i en sådan afstemning, hvorfor man i øjeblikket er ved at uddele stemmesedler om spørgsmålet til alle de medlemmer, der kan stemme om dette vigtige spørgsmål.
Det er klart det betyder noget for en forening, om den kan råde over 26 timer i en svømmehal pr. uge eller kun 13 timer.
Hvis sammenlægningen bliver en realitet, bliver det én af de største svømmeklubber under DSF ca. 1100-1200 medlemmer og langt den største på Lolland-Falster.
Nelly Mortensen ønskede ikke genvalg som formand på Herakles generalforsamling, så det tyder på, det bliver Egon Hansen, NFS, der skal styre disse mange medlemmer.

SUS nyt
Redaktion: Grethe Ericksson,
Skovgårdsvej 49 - 4900 Nakskov -
Tlf. (03) 92 09 33.

Nyt fra kursusfronten:

Tidtagerkursus afholdes i Maribo Svømmehal og Cafeteria mandag den 12. februar 1979 for alle klubber på Lolland-Falster.
Tilmeldelse skal ske til unionens kursusleder Poul Hartung, Grønvej 7 A, 4863 Eskilstrup.

Dansk Svømme Forbund ønsker samtlige med interesse for vor idræt glædelig jul og godt nytår!

NÆSTE NUMMER

Næste nummer af SVØMMESPORT udkommer i sidste halvdel af februar måned. Stof og annoncer til dette nummer skal være redaktionen i hænde senest den 25. januar. God fornøjelse.